

Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK

Betreuung von kranken, betagten oder beeinträchtigten Menschen in privaten Haushalten



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich



**Sie arbeiten gerne mit kranken, be-
tagten oder beeinträchtigten Menschen
und möchten ihnen im Alltag zur Seite
stehen? Entdecken Sie in unserem Lehr-
gang neue Perspektiven und erweitern
Sie Ihre Kenntnisse der Betreuung in
privaten Haushalten. Lernen Sie, wie
Sie den Haushalt professionell führen
und dabei individuelle Bedürfnisse und
Ressourcen berücksichtigen.**

Ziele des Lehrgangs

- Grundlegendes Fachwissen in der Hauswirtschaft und Betreuung erlangen
- Sensibilisierung für individuelle Bedürfnisse und Werte der Klientinnen und Klienten
- Einbezug der vorhandenen Ressourcen bei täglich anfallenden Hausarbeiten und in der Betreuung

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse in der Arbeit mit Menschen im privaten Haushalt erweitern möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie bereits mit Menschen im privaten Haushalt arbeiten oder eine solche Arbeit in Zukunft anstreben.

Abschluss

Absolventinnen und Absolventen schliessen den Lehrgang mit dem Zertifikat Hauswirtschaft und Betreuung SRK ab.

Zulassungsbedingungen

Teilnehmende des Lehrgangs Hauswirtschaft und Betreuung SRK erfüllen folgende Voraussetzungen:

- Bereitschaft und Interesse im Umgang mit Menschen, welche Unterstützung benötigen – offene und respektvolle Haltung
- Interesse an hauswirtschaftlichen Themen
- Empfohlene Deutschkenntnisse: Niveau B2 und Verstehen des Schweizer Dialekts. Bei Unsicherheiten laden wir Sie zu einem kostenlosen Sprachtest ein.
- gute körperliche, geistige und psychische Gesundheit

Anmeldung und Ablauf

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden. Die aktuellen Kursdaten sind auf der Website aufgeführt. Für jedes abgeschlossene Modul wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Nach dem Besuch beider Module melden sich die Absolventinnen und Absolventen beim Sekretariat im Bildungszentrum Winterthur. Nach der Prüfung, ob alle Voraussetzungen erfüllt sind, wird das Zertifikat ausgestellt.

Voraussetzungen für das Zertifikat Hauswirtschaft und Betreuung SRK

- Beide Module sollen innerhalb von drei Jahren absolviert werden.
- Besuch aller Unterrichtsstunden in beiden Modulen
- Bestehen der Abschlussarbeit in beiden Modulen

Gleichwertigkeitsanerkennung

Teilnehmende, die den Lehrgang Pflegehelfende SRK abgeschlossen haben, können sich das Modul Betreuung (18 Lektionen) durch Vorlage des Zertifikats Pflegehelfende SRK anrechnen lassen. Sie besuchen nur das Modul Hauswirtschaft zur Erlangung des Zertifikats.

Aufbau des Lehrgangs

Modul Hauswirtschaft

**Hauswirtschaft
(4 Kurstage à 6 Stunden):
Inhalte:**

- Reinigung
- Ernährung
- Wäschepflege
- Arbeitsplanung und Organisation

Modul Betreuung

**Betreuung
(3 Kurstage à 6 Stunden):
Inhalte:**

- Kommunikation und Grundlagen der Betreuung
- Unterschiedliche Wohnformen
- Körperliche und psychische Veränderungen im Alter
- Einfache Hilfeleistungen im Alltag
- Aktivierung bei verschiedenen Krankheitsbildern
- Rolle als Helfende
- Professionelle Abgrenzung
- Reporting von Betreuungsleistungen



Die Angaben zum Lehrgang Hauswirtschaft und Betreuung SRK
finden Sie hier:

www.srk-zuerich.ch/hauswirtschaft-und-betreuung



**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich**

Bildungszentrum SRK
Zürcherstrasse 12
8400 Winterthur
Telefon 052 269 31 60
bildungszentrum@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/bildung

Das Bildungszentrum SRK ist eduQua-zertifiziert.



Für Ihre Unterstützung
danken wir herzlich.
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0