

PASSAGE

Ein Lehrgang in Palliative Care für ehrenamtliche Begleiterinnen/Begleiter



Dasein und schwer Kranken ein wenig Zeit schenken, ist wohl die edelste Aufgabe, die Menschen übernehmen können. Die ehrenamtliche Begleitung erfordert Hingabe und schenkt Erfüllung. Der Sterbende lässt uns mitgehen, ist aber auch auf dem Weg in eine andere Welt und lässt uns irgendwann zurück. Die letzte Passage muss jeder selber gehen.

Palliative Care stellt die Wünsche des Kranken ins Zentrum und versucht Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Dabei sollen belastende Symptome optimal gelindert und soziale, seelisch-geistige sowie religiös-spirituelle Aspekte in der Begleitung berücksichtigt werden.

Der Lehrgang PASSAGE richtet sich an Personen ohne medizinische Vorbildung und bietet eine umfassende Vorbereitung für die palliative Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen.

PASSAGE - auf einen Blick

Modulbeschreibung	Umfang
<p>Modul 1 Einführung in die Grundlagen der Palliative Care</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Auseinandersetzung mit Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod, Trauer ▪ Gesellschaftliche Bedeutung von Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod, Trauer ▪ Grundlagen der Palliative Care ▪ Palliative Care Versorgung im Kanton Zürich 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 2 Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundlagen der Kommunikation ▪ Verbale, nonverbale Kommunikation und Interpretation ▪ Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden ▪ Helfen und begleiten, Nähe und Distanz 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 3 Unterstützung des körperlichen Wohlbefindens</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Typische Symptome und einfache Möglichkeiten zur Linderung ▪ Handreichungen am Krankenbett ▪ Schmerztherapie, Opiate und Abhängigkeitsfaktoren ▪ Zuständigkeiten und Kompetenzen 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 4 Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ursachen, Anzeichen, Ausdrucksformen von psychischem Leiden ▪ Einflussfaktoren auf das Leiden ▪ Strategien gegen die eigene Hilflosigkeit ▪ Möglichkeiten zur Linderung von psychischem Leiden 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 5 Angehörige begleiten Sterben und Sterbebegleitung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Grundlagen systemischer Zusammenhänge, Bedeutung von Krankheit ▪ Begleitung von Angehörigen und professionelle Hilfsangebote ▪ Veränderungen während des Sterbens (Sterbeprozess) ▪ Gestaltung des Lebensendes ▪ Umgang mit Verstorbenen 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 6 Unterstützung in der Sinnsuche, Unterstützung in der Trauer</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Auseinandersetzung mit Ethik, Religion, Spiritualität ▪ Reflektion der eigenen Prägung, Haltung ▪ Trauer und Trauerrituale 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 7 Ethische und rechtliche Aspekte zur Sterbebegleitung</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Selbstbestimmung, Patientenrechte, Patientenverfügungen ▪ Sterbebeistand, Sterbehilfe ▪ Rechtliche Grundlagen der Palliative Care 	1Kurstag à 6 Lektionen
<p>Modul 8 Einsatz als ehrenamtliche BegleiterInnen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Einsatzmöglichkeiten in Institutionen oder im familiären Umfeld ▪ Aufgabengebiete und Rolle im interdisziplinären Umfeld ▪ Möglichkeiten und Grenzen eines Einsatzes ▪ Standortbestimmung bezüglich eines Einsatzes und Planung der Umsetzung 	1Kurstag à 6 Lektionen

PASSAGE - Übersicht

Kursdaten	Siehe Homepage unter "Anmeldung"
Dauer	8 Tage à 6 Lektionen
Ausbildungsstruktur	Kompaktlehrgang, der Besuch aller Kurstage in einer festen Gruppe Bei freien Plätzen ist der Besuch einzelner Kurstage möglich
Ziel des Lehrgangs	Vorbereitung auf die palliative Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen
Zielgruppe	Personen ohne medizinische Vorbildung
Zulassung	Siehe Anforderungen / Anforderungsprofil
Unterrichtssprache	Schweizerdeutsch
Kursort	Bildungszentrum SRK, Zürcherstrasse 12, 8400 Winterthur
Unterrichtszeiten	09.00 - 12.00 und 13.00 - 16.00 Uhr
DozentInnen	Ausgewiesene Fachpersonen aus Pflege, Palliative Care und Theologie
Lernformen	Wir arbeiten nach den Prinzipien der modernen Erwachsenenbildung. Wir unterstützen einen ganzheitlichen Lernprozess, indem wir die Vermittlung von theoretischen Fachinhalten mit dem Austausch von Erfahrungswissen ergänzen. Es kommen verschiedene Lehr- und Lernformen zu Anwendung.
Anzahl Teilnehmende	10 - 16 Personen
Kosten	CHF 220.- Einzelmodul (inkl. Kursunterlagen) CHF 1'600.- alle Module (inkl. Kursunterlagen)
Austausch und Praxisberatung nach dem Lehrgang	Das SRK Kanton Zürich bietet nach dem Lehrgang eine Intervisionsgruppe an für ehrenamtliche BegleiterInnen. Unter fachkundiger Leitung können Fragestellungen und Erlebnisse aus der Begleitung besprochen werden. Der Besuch der Intervention ist freiwillig und kostenlos.

PASSAGE - Anforderungen und Abschlüsse

Anforderungsprofil für den Besuch der Module

Teilnehmende haben sich mit den Themen Kranksein und Sterben persönlich auseinandergesetzt

Teilnehmende haben Interesse an ehrenamtlicher Arbeit

Teilnehmende stehen nicht in einem aktuellen Trauerprozess oder sind nicht persönlich von einer schweren Krankheit betroffen

Teilnehmende haben Interesse an der Begleitung von hilfsbedürftigen Menschen

Teilnehmende verfügen über die Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit den Kursthemen

Teilnehmende verfügen über die Bereitschaft zur Nachbereitung der Fachinhalte

Anforderungsprofil für die Arbeit mit schwerkranken und sterbenden Menschen

Teilnehmende verfügen über psychische Stabilität und Belastbarkeit

Teilnehmende haben ein Verantwortungsbewusstsein

Teilnehmende verfügen über eine gute Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit

Teilnehmende verfügen über die Fähigkeit sich einlassen und abgrenzen zu können

Teilnehmende verfügen über die Fähigkeit sich einfühlen zu können

Teilnehmende verfügen über Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende

Kompetenznachweis Theorie und Praxis

Nachweis der Vernetzung der Lerninhalte:

Schriftlicher Reflektionsbericht über die 8 Themenschwerpunkte der Module anhand eines vorgegebenen Rasters

Abschlüsse

Nach dem Besuch einzelner Module: Teilnahmebestätigung

Nach Absolvierung aller Module: Teilnahmebestätigung Passage

Nach Absolvierung aller Module und der Einreichung des Kompetenznachweises: Zertifikat des Schweizerischen Roten Kreuzes Passage SRK - Lehrgang in Palliative Care

Das Zertifikat wird ausgestellt nachdem alle Kompetenznachweise erbracht worden sind.

Der Versand des Zertifikats erfolgt nach vollständiger Bezahlung des Lehrganges.

PASSAGE - Aufnahme

Anmeldefrist	Bis 5 Wochen vor Kursbeginn
Anmeldeprozedere	Die Anmeldeunterlagen sind vollständig auszufüllen. Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt, die Plätze werden in der Reihe der Eingänge vergeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Nach Prüfung der Anmeldeunterlagen wird eine Eingangsbestätigung verschickt. Die definitive Kursbestätigung erhalten Sie 4 Wochen vor Kursbeginn.
Aufnahmebedingungen	Erfüllung des Anforderungsprofils
Zahlungsbedingungen	4 Wochen vor Kursbeginn wird die Rechnung ausgestellt. Der dort aufgeführte Zahlungstermin ist verbindlich. Die fristgerechte Zahlung berechtigt zur Kursteilnahme.
Abmeldung	<p>Die Abmeldung ist schriftlich ans Kurssekretariat zu richten. Als Eingangsdatum gilt das Empfangsdatum des Schreibens in unserem Bildungszentrum. Eine Kursabmeldung ist einerseits mit administrativem Aufwand verbunden, andererseits mit der Auflösung einer Platzreservierung. Deshalb wird bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von mindestens CHF 30.– erhoben.</p> <p>Abmeldungen haben folgende Rücktrittsgebühren zur Folge:</p> <p>Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn erlassen wir die Kursgeldzahlung und verrechnen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.–.</p> <p>Bei Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn stellen wir eine Rücktrittsgebühr von 50% des Kursgeldes in Rechnung.</p> <p>Bei Abmeldung von weniger als 10 Tagen vor Kursbeginn oder nach Kursstart stellen wir 100% der Kurskosten in Rechnung.</p>
Absenzen	<p>Grundsätzlich wird ein lückenloser Kursbesuch erwartet.</p> <p>Bei Verhinderung erwarten wir eine telefonische Abmeldung vor Kursbeginn im Sekretariat.</p> <p>Schriftlich begründete Absenzen können nach Rücksprache mit dem Sekretariat in einem anderen Lehrgang nachgeholt werden.</p>
Auskunft	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich Bildungszentrum, Zürcherstrasse 12, 8400 Winterthur Telefon 052 269 31 60, Fax 052 269 31 61