



SINNVOLLES TUN

Freiwilliges Engagement fürs Schweizerische Rote Kreuz Kanton Zürich



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

FREIWILLIG FÜR MENSCHLICHKEIT

Freiwilligenarbeit ist wertvolle Zeit, die Menschen für die Ziele und Aufgaben des SRK Kanton Zürich als Beitrag investieren. Beim SRK Kanton Zürich werden Personen in der Freiwilligenarbeit nach den ihnen entsprechenden Möglichkeiten, Fähigkeiten und Kenntnissen eingesetzt. Freiwillig Mitarbeitende sind überzeugt, dass ihre Arbeit dem Gemeinwohl wie auch der eigenen Entwicklung dient.



Hinter Freiwilligkeit verbirgt sich eine lebendige, spannende Aufgabe, die ebenso vielschichtig ist wie die Menschen, mit denen wir zu tun haben: Freiwilliges Engagement ist manchmal lustig, dann wie-

der ernst, einmal gemütlich, dann aktiv, nie langweilig, aber auch nicht immer ganz einfach. Menschlich eben – und daher auf jeden Fall eine Bereicherung für alle Beteiligten.



Sie für uns

Sie sind bereit, anderen Menschen einen Teil Ihrer Zeit zur Verfügung zu stellen oder Solidarität zu zeigen, indem sie Ihre Fähigkeiten, Ihre Kenntnisse und Ihre Erfahrungen anderen zugute kommen lassen. Sie sind interessiert, Kontakte zu knüpfen und Ihr Netzwerk zu erweitern.



Wir für Sie

Einsatzmöglichkeiten, die sinnvoll sind und Kontakte schaffen, gibt es sowohl in bisherigen Rotkreuz-Einsatzbereichen als auch auf neuen Gebieten. Was Sie von Ihrem Einsatz erwarten können:

- Begegnungen mit Menschen
- eine sinnvolle und spannende Tätigkeit
- die Möglichkeit, Solidarität zu leben
- neue Kontakte
- neue Lernfelder
- ein breites Weiterbildungsangebot
- Nachweis Ihrer Tätigkeit (Sozialzeitausweis)
- Mitgestaltungsmöglichkeiten
- verbindliche Begleitung während Ihres Einsatzes und bei der Wahl Ihrer Aktivitäten
- Versicherungsschutz
- Spesenentschädigung

UNSERE EINSATZFELDER

Egal ob Sie Juristin, Krankenpfleger, Musikerin oder etwas ganz anderes sind oder waren, ob Sie schon eine ganz genaue Vorstellung davon haben, was Sie tun wollen oder ob Sie nur vage wissen, wie Sie sich engagieren möchten. Ihre Fähigkeiten sind wertvoll für uns. In diesen Einsatzbereichen freuen wir uns auf Ihre Unterstützung:

Fahrdienst

Als **freiwillige Fahrerin/freiwilliger Fahrer** begleiten Sie kranke, rekonvaleszente oder behinderte Menschen mit Ihrem Auto zum Arzt, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt. Als **EinsatzleiterIn** organisieren Sie die Fahrten. Sie nehmen die Anfragen von Fahrgästen entgegen und koordinieren die Einsätze der FahrerInnen.

Tageszentrum

Mit einer Fachperson aus den Bereichen Ergo- und Aktivierungstherapie und Psychiatrie arbeiten Sie in der Leitung von beschäftigungstherapeutischen Angeboten für Menschen ab 40 mit psychischen Beeinträchtigungen.



Salute

Sie unterstützen KlientInnen mit sozialen Problemen, die von Arztpraxen und von Sozialdiensten an Salute überwiesen werden. Sie stehen ihnen als MentorIn bei der Bewältigung des Alltages zur Seite und gleichen fehlende Ressourcen im Beziehungsnetz aus.

«mitten unter uns»

Als Gastperson verbringen Sie wöchentlich einige Stunden mit einem fremdsprachigen Kind, in der Regel bei Ihnen zu Hause. Spielend lernen die Kinder dabei die deutsche Sprache und den schweizerischen Alltag kennen. Als **VermittlerIn** führen Sie die Kinder mit den Gastgebernden zusammen, begleiten die Gastverhältnisse und sind Ansprechperson bei Fragen und Problemen.

SOS-Beratung

Sie unterstützen und begleiten KlientInnen der SOS-Beratung in besonderen Situationen. Einsatzmöglichkeiten sind Mithilfe bei der Wohnungssuche, Erledigung administrativer Aufgaben für Hilfesuchende, Begleitung auf Ämter und Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache.

Besuchsdienst im

Ausschaffungsgefängnis

Sie besuchen regelmässig InsassInnen des Ausschaffungsgefängnisses und tragen durch Gespräche dazu bei, dass der Gefängnisalltag für die Häftlinge erträglicher wird.

Iroko-Treff

Der Iroko-Treff ist ein Ort, an dem sich Asyl suchende Menschen, hauptsächlich aus Afrika, wöchentlich treffen. Sie begleiten einzelne Personen oder kleine Gruppen des Treffs bei der Realisierung von kleinen Projekten – wöchentlich, zweiwöchentlich oder einmal im Monat.

Berufseinstieg Jugendliche

Am Übergang zwischen Schule und Beruf bieten wir Jugendlichen Orientierungshilfen bei der Berufswahl. Freiwillig begleiten Sie als gut qualifizierte und eng mit der Arbeitswelt vernetzte Person die SchülerInnen bei der Lehrstellensuche oder unterstützen sie in Deutsch und allgemeinbildenden Fächern.

SRK-BotschafterInnen

Sie kennen die Verhältnisse an Ihrem Wohnort oder in Ihrer Region sehr gut und verfügen über ein ausgeprägtes Beziehungsnetz im sozialen Bereich. Sie haben Flair für den Austausch mit anderen Menschen und finden das SRK Kanton Zürich eine gute Sache. Als SRK-BotschafterIn sind Sie die Antenne für Anliegen des SRK Kanton Zürich in Ihrer Gemeinde oder Region.

Mitmachen bei Aktionen

Sie unterstützen die Arbeit des SRK Kanton Zürich durch Mitarbeit bei administrativen Aufgaben. Sie wirken bei Veranstaltungen, Standaktionen oder Messeauftritten mit. Sie gehen aktiv auf Menschen zu, sind kontaktfreudig und treten gern für eine gute Sache ein.



Jugendrotkreuz

Du bist zwischen 15 und 30 Jahre alt? Du möchtest dich gemeinsam mit anderen Jugendlichen und jungen Erwachsenen engagieren? Jugendrotkreuz-Freiwillige organisieren z.B. Spielnachmittage für Kinder von AsylbewerberInnen, besuchen SeniorInnen im Blindenwohnheim, helfen Jugendlichen mit Lernschwierigkeiten oder führen Lagerwochen für Kinder zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung durch.

Aktuelle und weitere Einsatzmöglichkeiten finden Sie auch auf

www.srk-zuerich.ch/freiwillig

WIR SIND GESPANNT AUF SIE

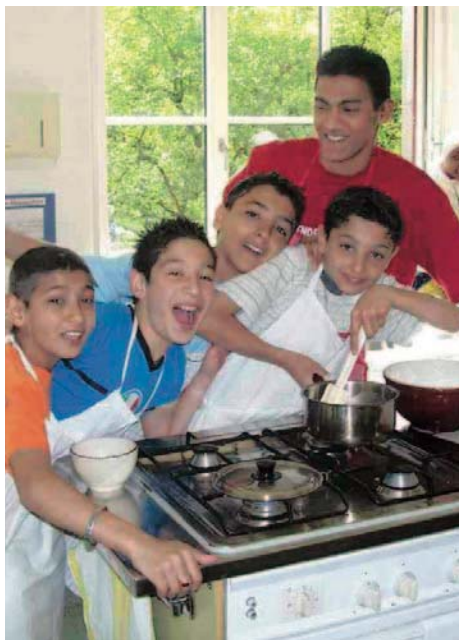
Melden Sie uns Ihr Interesse mit der anhängenden Antwortkarte oder nehmen Sie Kontakt mit uns auf: Telefon 044 388 25 25 oder freiwilligenarbeit@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/freiwillig



Freiwilliges Engagement ist eine abwechslungsreiche Tätigkeit und ermöglicht spannende Kontakte mit Menschen.



Interessante und vielseitige Weiterbildungen tragen zur persönlichen Entwicklung bei.



Gelebte Solidarität und viel Spass miteinander bereichern den Alltag.



Für Ihre Unterstützung danken wir herzlich.
PC 80-2495-0

Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK) Kanton Zürich

Freiwilligenarbeit
Drahtzugstrasse 18, 8008 Zürich
Telefon 044 388 25 25, Fax 044 388 25 26

freiwilligenarbeit@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch

INTERESSIERT AN FREIWILLIGEM ENGAGEMENT?

Ja, ich interessiere mich für ein freiwilliges Engagement

- im Fahrdienst als FahrerIn oder VermittlerIn
- im Tageszentrum für psychisch Kranke
- in der Integration Asyl suchender Menschen
- im Integrationsangebot «mitten unter uns»
- als SRK-BotschafterIn
- bei den Aktionen
- im Jugendrotkreuz

weitere* _____

* aktuelle und weitere Einsatzmöglichkeiten finden Sie auf dem Beilageblatt
oder unter www.srk-zuerich.ch/freiwillig

Ich möchte mehr Informationen. Nehmen Sie bitte Kontakt auf mit mir

Meine Adresse:

Vorname

Name

Strasse

PLZ und Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte
frankieren

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich
Freiwilligenarbeit
Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

