



Jugendrotkreuz Kanton Zürich:

# Weiterbildungsprogramm 2021

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Jugendrotkreuz Kanton Zürich



Mi, 20.01.21 18.00 – 20.30 Uhr  
Do, 22.04.21 18.00 – 20.30 Uhr  
Sa, 19.06.21 10.00 – 12.30 Uhr  
Di, 07.09.21 18.00 – 20.30 Uhr  
Do, 25.11.21 18.00 – 20.30 Uhr

Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Willkommenskurs für neue Freiwillige

### Inhalt

- Die Geschichte des Roten Kreuzes & Henry Dunant
- Die sieben Rotkreuz-Grundsätze
- Das SRK Kanton Zürich
- Freiwilligenarbeit
- Besprechen von Fallbeispielen

### Leitung

Freiwilliges JRK-Kursteam

## Januar

Di, 26.01.21, 18.00 – 20.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Selbsterfahrung Blind sein

### Inhalt

Es ist nicht ungewöhnlich, dass sehende Menschen im Umgang mit blinden und sehbehinderten Menschen unsicher sind. Um die so unterschiedlichen Erfahrungswelten Sehender und Nichtsehender einander näher zu bringen, bieten wir die Weiterbildung für den Umgang mit sehbehinderten und blinden Menschen an. Als selbst blinder Mann begleitet uns Gerd Bingemann durch den Abend und wird uns anhand von einem Dunkel-Workshop aufzeigen, wie es sich anfühlt, blind zu sein.

### Leitung

Gerd Bingemann, Schweizerischer Zentralverein für das Blindenwesen

## März

Sa, 06.03.21, 09.45 – 16.00 Uhr  
SRK Kanton Aargau,  
Buchserstrasse 24, 5000 Aarau

## Resilienz: Umgang mit Herausforderungen im Freiwilligeneinsatz

### Inhalt

Als Freiwillige oder Freiwilliger engagierst du dich mit viel Zeit und Energie für andere Menschen. Dabei ist es wichtig, auch sich selbst Sorge zu tragen, gerade in schwierigen Situationen und anspruchsvollen Einsätzen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Themen Stress, Resilienz, Nähe und Distanz sowie Psychologischer Erster Hilfe.

### Leitung

JRK Aargau

## März

Sa, 13.03.21, 09.00 – 16.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Umgang mit Konflikten im Freiwilligeneinsatz

### Inhalt

Chili ist ein Programm für Konfliktmanagement und Gewaltprävention. Wenn sich Kinder streiten, kann es wild zu- und hergehen. In dieser Weiterbildung geht es um verschiedene Konflikt-Definitionen und Strategien zur Konfliktlösung. Es werden ausserdem praktische Methoden zu konstruktiven Konfliktbewältigung vermittelt.

### Leitung

Gabriela Moser, Chili-Fachperson

## April

Sa, 17.04.21, 10.00 – 16.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Transkulturelle Kompetenz

### Inhalt

Bei Transkulturellen Kompetenzen geht es um das Reflektieren des eigenen Handelns und Kommunizierens, um Hintergrundwissen und Berücksichtigen von Erfahrungen und darum, in Interaktionen auf Gemeinsamkeiten und nicht auf Unterschiede zu bauen.

Die Weiterbildung wird vom SRK Kanton Zürich durchgeführt (Anmeldung: bildungszentrum@srk-zuerich.ch)

### Leitung

Gomera Gérard und Reto Mauchle, SRK Kanton Zürich

## April

Sa, 24.04.21, 10.00 – 16.00 Uhr  
Ort wird noch bekanntgegeben

## Armut in der Schweiz

### Inhalt

Was heisst es, in der Schweiz arm zu sein? Welche Risikofaktoren gibt es und wer sagt eigentlich, ab wann ein Mensch arm ist? Was kann der Beitrag von jungen Freiwilligen sein und wie könnten präventive Projekte aussehen?

### Leitung

Mitarbeitende JRK Zürich zusammen mit Caritas Zürich

## Mai

Sa, 08.05.21, 10.00 – 16.30 Uhr  
Maihofstr. 95c, 6006 Luzern

## YABC – Youth as Agents of Behavioural Change

### Inhalt

«Youth as Agents of Behavioural Change» ist eine Initiative der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung, die sich auf die Förderung einer gewaltfreien Kultur sowie Frieden und gesellschaftlicher Inklusion konzentriert. Anhand praktischer Übungen lernen wir, achtsamer zu werden in Bezug auf das eigene Denken und Handeln, Vorurteile zu identifizieren und abzubauen sowie andere zu positiver Veränderung zu motivieren. Durch die theoretischen Inputs sind die Teilnehmenden in der Lage, selber Übungen zu den Themen Gender und Social Inclusion zu leiten und so Erfahrungen als Youth Agents of Behavioural Change zu machen.

### Leitung

JRK Luzern

## Juli

Sa, 10.07.21, 10.00 – 12.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Trauma bei Kindern und Jugendlichen

### Inhalt

Entstehung von Trauma und posttraumatischen Belastungsstörungen sowie wichtige Punkte für den Umgang mit potenziell traumatisierten Kindern und Jugendlichen.

### Leitung

Fachperson aus dem Bereich Psychologie

## September

Sa, 18.09.21, 10.00 – 16.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Outdoorspiele

### Inhalt

Spiele und Ideen, um einen Tag draussen zu verbringen sowie praktische Übungen aus der Erlebnis- und Naturpädagogik.

### Leitung

Mitarbeitende JRK Zürich

## September

Datum bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt

Bruderholzstrasse 20, 4053 Basel

## Asylwesen in der Schweiz

**Inhalt** Wegen Kriegen, Gewalt, Konflikten oder Angst vor Verfolgung sind weltweit immer mehr Menschen auf der Flucht. Wie geht es den Menschen, die in der Schweiz Asyl beantragen? Welche Stationen im Asylverfahren durchlaufen sie? Können sie eine Schule besuchen? Wohnen sie bei Gastfamilien oder in speziellen Wohnheimen?

Ob bei einem Spielabend mit Kindern von Asylsuchenden oder bei der Hausaufgabenhilfe, immer wieder begegnet du dem Thema Asyl. Durch Inputs von Freiwilligen sowie Fachpersonen und Betroffenen versuchen wir diesen Fragen nachzugehen und das Asylverfahren in der Schweiz besser zu verstehen.

**Leitung** JRK Basel

## Oktober

Di, 28.09.21, 18.30 – 21.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Auffrischkurs in Erster Hilfe

### Inhalt

- Ampel- und ABCD-Schema
- Organisation im Team bei Not-/Zwischenfall
- Bewusstlosenslage
- Schnitte versorgen
- Verbände anlegen
- Verbrennungen behandeln

Es sind keine Vorkenntnisse in Erster Hilfe nötig.

### Leitung

SMSV

## November

Sa, 13.11.21, 13.00 – 16.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Selbsterfahrung Alter: Demenz und AgeMan (Alterssimulationsanzug)

### Inhalt

Demenz tritt bei älteren Menschen immer häufiger auf und kann auch im Freiwilligeneinsatz oder im privaten Umfeld eine Herausforderung sein. In diesem Kurs wird auf das Thema eingegangen und zusammen über den Umgang mit dieser Krankheit gesprochen. Ausserdem können Jüngere mit einem Altersanzug erleben, welche körperliche Veränderungen das Alter für viele Menschen beschwerlich machen.

### Leitung

Irène Claire Glause, Alzheimer Zürich

## Dezember

Mi, 01.12.21, 18.00 – 21.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Themenabend: Aufgaben des Roten Kreuzes

### Inhalt

- Geschichte, Aufgaben und Tätigkeiten des IKRK (Internationales Komitee vom Roten Kreuz) und der IFRC (Internationalen Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften)
- Gespräch mit einer/einem ehemaligen IKRK-Delegierten

### Leitung

Ehemalige/r IKRK-Delegierte/r

## Dezember

Sa, 11.12.21, 11.00 – 16.00 Uhr  
Kronenstr. 10, 8006 Zürich

## Digital native?! Social Media & Co.

### Inhalt

Social Media ist überall anzutreffen und hat einen hohen Stellenwert auch in der Freiwilligenarbeit. In dieser Weiterbildung geht es übergeordnet um Sinn, Zweck und Gefahren. Aber es wird auch einen praktischen Teil geben: Was muss beachtet werden im Bereich Social Media? Was macht einen guten Post aus und wo stossen wir an Grenzen?

### Leitung

Mitarbeitende JRK Zürich und freiwilliges JRK Marketing Team

## Weitere Kurse für Freiwillige aus dem Angebot des SRK Kanton Zürich unter [www.srk-zuerich.ch/weiterbildung-freiwillige](http://www.srk-zuerich.ch/weiterbildung-freiwillige)

**Auskunft**  
Jugendrotkreuz Kanton Zürich  
Kronenstr. 10  
8006 Zürich  
Telefon 044 360 28 28  
Handy 079 825 09 11

**Kursanmeldungen**  
jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch

## Insbesondere empfehlen wir:

### Einführung in das Ausländer- und Asylrecht

Kronenstr. 10, 8006 Zürich  
Am 8. April, 8. Juli und 7. Oktober jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr

### Inhalt

Der Kurs informiert über die Rechte und Pflichten, die mit den verschiedenen Bewilligungen verbunden sind und gibt einen kurzen Überblick über das Asylverfahren in der Schweiz.

Die Weiterbildung wird vom SRK Kanton Zürich durchgeführt (Anmeldung: bildungszentrum@srk-zuerich.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Jugendrotkreuz Kanton Zürich

