



Kronenstrasse 10 8006 Zürich
Tel. 044 360 28 28
Handy 079 825 09 11

Ameldungen:

jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz
Jugendrotkreuz Kanton Zürich



Willkommenskurs für neue Freiwillige

**Do, 27.2.20 oder
Di, 8.9.20 oder
Do, 19.11.20**

**jeweils
18.00 – 21.00 Uhr**

Inhalte

- die Geschichte des Roten Kreuzes und Henry Dunant
- die sieben Rotkreuz-Grundsätze und ihre Bedeutung für Freiwillige
- das SRK Kanton Zürich
- Freiwilligenarbeit
- Besprechen von Fallbeispielen

**Sa, 9.5.20
9.00 – 12.00 Uhr**

Leitung: Freiwilliges JRK-Kursteam

**Kronenstr. 10
8006 Zürich**

März

Animation – Gruppenaktivitäten mit Kindern und Jugendlichen

**Sa, 21.3.20
9.00 – 12.00 Uhr**

**Kronenstr. 10
8006 Zürich**

Inhalte

- Spielideen und Inputs für die Arbeit in Gruppen
- Aktivitäten planen und sicher gestalten
- Rolle und Haltung der Freiwilligen und der Organisation

Leitung: Mitarbeitende JRK Kanton Zürich

März/Juni

Einführung in das Ausländer- und Asylrecht

**Di, 10.3.20 oder
Di, 9.6.20**

**jeweils
18.00 – 20.00 Uhr**

**Kronenstr. 10
8006 Zürich**

Inhalt

Der Kurs informiert über die Rechte und Pflichten, die mit den verschiedenen Bewilligungen verbunden sind und gibt einen kurzen Überblick über das Asylverfahren in der Schweiz.

Die Weiterbildung wird vom SRK Kanton Zürich durchgeführt.
Anmeldung: bildungszentrum@srk-zuerich.ch

Hinweis: Vertiefungstag zum Thema Flucht und Migration:
Samstag, 19. September 2020, JRK Kanton Zürich

April

Resilienz: Umgang mit Herausforderungen im Freiwilligeneinsatz

**Sa, 25.4.20
9.45 – 16.00 Uhr**

**Buchserstr. 24
5000 Aarau**

Inhalt

Als Freiwillige/r engagierst du dich mit viel Zeit und Energie für andere Menschen. Dabei ist es wichtig, auch sich selbst Sorge zu tragen, gerade in schwierigen Situationen und anspruchsvollen Einsätzen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Themen Stress, Resilienz, Nähe und Distanz sowie Psychologischer Erster Hilfe.

Leitung: JRK Aargau

Mai

Transkulturelle Kompetenz

**Sa, 16.5.20
10.00 – 16.00 Uhr**

**Kronenstr. 10
8006 Zürich**

Inhalt

Bei Transkulturellen Kompetenzen geht es um das Reflektieren des eigenen Handelns und Kommunizierens, um Hintergrundwissen und Erfahrungen zu berücksichtigen und in Interaktionen auf Gemeinsamkeiten und nicht auf Unterschiede zu bauen.

Die Weiterbildung wird vom SRK Kanton Zürich durchgeführt.
Anmeldung: bildungszentrum@srk-zuerich.ch

Mai

Gender und persönliche Grenzen

**Sa, 23.5.20
10.00 – 16.30 Uhr**

**Maihofstr. 95c,
6006 Luzern**

Inhalt

Ziel der Weiterbildung ist eine Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen im transkulturellen Kontext.

Leitung: JRK Kanton Luzern

Juni **Outdoorspiele**

Sa, 6.6.20
10.00 – 16.00 Uhr
Kronenstr. 10
8006 Zürich

Inhalt
Spiele und Ideen um einen Tag draussen zu verbringen sowie praktische Übungen aus der Erlebnis- und Naturpädagogik.

Leitung: Mitarbeitende JRK Kanton Zürich

September **Flucht und Migration**

Sa, 19.9.20
9.00 – 12.00 Uhr
Kronenstr. 10
8006 Zürich

Inhalt
Noch nie waren weltweit so viele Menschen auf der Flucht. Die Weiterbildung beschäftigt sich mit der Frage, warum Menschen flüchten.

Leitung: JRK Büro und/oder externe Fachperson

Oktober **Auffrischkurs in Erster Hilfe**

Do, 1.10.20
18.30 – 21.00 Uhr
Kronenstr. 10
8006 Zürich

Inhalte

- Ampel- und ABCD-Schema
- Organisation im Team bei Not- oder Zwischenfall
- Bewusstlosenslage
- Schnitte gut versorgen und Verbände anlegen
- Verbrennungen richtig behandeln

Es sind keine Vorkenntnisse in Erster Hilfe nötig.

Leitung: Schweizerischer Militär-Sanitäts-Veband

Oktober **Beeinträchtigung**

Sa, 31.10.20
10.00 – 16.30 Uhr
Bruderholzstr. 20
4053 Basel

Inhalt
Du möchtest mehr über häufige Formen der körperlichen und geistigen Beeinträchtigung erfahren? In diesem Kurs wird auf das Thema eingegangen und zusammen über Umgang und Herausforderungen gesprochen.

Leitung: JRK Basel

November **Armut in der Schweiz**

Sa, 7.11.20
10.00 – 16.00 Uhr
Kronenstr. 10
8006 Zürich

Inhalt
Was heisst es, in der Schweiz arm zu sein? Welche Risikofaktoren gibt es und wer sagt eigentlich ab wann ein Mensch arm ist? Was kann der Beitrag von jungen Freiwilligen sein und wie könnten präventive Projekte aussehen?

Leitung: Mitarbeitende JRK Zürich zusammen mit Caritas Zürich

November **Trauma bei Kindern und Jugendlichen**

Sa, 14.11.20
10.00 – 13.00 Uhr
Kronenstr. 10
8006 Zürich

Inhalt
Entstehung von Trauma und posttraumatischen Belastungsstörungen sowie wichtige Punkte für den Umgang mit potenziell traumatisierten Kindern und Jugendlichen.

Leitung: Lukas Mall, Notfallpädagoge

Dezember **Themenabend: Internationale Aufgaben des Roten Kreuzes**

Mi, 2.12.20
18.00 – 21.00 Uhr
Kronenstr. 10
8006 Zürich

Inhalte

- Geschichte, Aufgaben und Tätigkeiten des IKRK (Internationales Komitee vom Roten Kreuz) und der IFRC (Internationalen Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften)
- Gespräch mit einer oder einem ehemaligen IKRK-Delegierten

Leitung: ehemalige/r IKRK-Delegierte/r

Weitere Kurse **Weitere Kurse für Freiwillige aus dem Weiterbildungsprogramm des SRK Kanton Zürich: www.srk-zuerich.ch/weiterbildung-freiwillige**