

# Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

Ein Lehrgang des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Zürich



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Zürich



Der Pflege- und Unterstützungsbedarf älterer Menschen im institutionellen Rahmen und im privaten Umfeld nimmt stetig zu. Zur Sicherstellung der Grundpflege und Alltagsbetreuung von älteren oder kranken Menschen ist der Einsatz von Pflegehelferinnen und Pflegehelfern unentbehrlich.

Der Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege anstreben oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

Der Lehrgang und der integrierte Praxis-einsatz vermitteln den Teilnehmenden das nötige Fachwissen, die Selbst- und Methodenkompetenz sowie die praktischen Erfahrungen, um im Auftrag von Pflegefachpersonen hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie bei den Aktivitäten des täglichen Lebens kompetent zu unterstützen.

Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) bietet den Lehrgang seit über 50 Jahren an.

## Aufbau des Lehrgangs

### Modul 1

Modul 1 beinhaltet die wichtigsten Grundlagen für die Pflege und Begleitung gesunden, kranken und behinderten Menschen.

- Einführung Grundlagen Gesundheits- und Pflegeverständnis
- Bewegung und Mobilisation
- Waschen und Kleiden
- Essen und Trinken
- Ruhen und Schlafen
- Atmen, Regulation Körpertemperatur
- Ausscheiden
- Sorgen für Sicherheit
- Sinnfindung
- Kommunizieren

Dauer: 10 Tage, 60 Lektionen

### Praxiseinsatz

Der Praxiseinsatz in einer Institution des Gesundheitswesens ermöglicht, die vermittelten Inhalte praktisch umzusetzen. Der Einsatz kann nach bestandener Lern-erfolgskontrolle Modul 1 erfolgen und dauert 15 Arbeitstage. Es empfiehlt sich, den Praxiseinsatz innerhalb von fünf Wochen zu absolvieren. Die Teilnehmenden organisieren den Praxiseinsatz selber.

## **Modul 2**

Modul 2 vertieft die Themenschwerpunkte Pflege und Begleitung älterer Menschen mit den Inhalten:

- Lebensphase Alter, Altersbilder
- Beschäftigung
- Verwirrtheit, Demenz
- Kommunikation
- Sich als Frau/Mann fühlen, Sexualität im Alter
- Depression, Suizid im Alter
- Krankheitsbilder
- Umgang mit Stress, Burnout

Dauer: 10 Tage, 60 Lektionen

## **Zulassungsbedingungen**

Teilnehmende des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Besuch der Informationsveranstaltung\*
- Mindestalter 18 Jahre
- Interesse und Freude am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen, insbesondere älteren Menschen
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- Deutschkenntnisse Niveau B2, Verstehen des Schweizer Dialekts
- Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit

\* Anmeldung unter [www.srk-zuerich.ch/ph](http://www.srk-zuerich.ch/ph)

## **Dozentinnen, Dozenten**

Alle Lehrpersonen sind erfahrene Pflegefachpersonen mit einer Zusatzausbildung in Erwachsenenbildung.

## **Kosten**

Die Kosten für Modul 1, Modul 2 und Lehrmittel sind auf der Website publiziert.

## **Dauer des Lehrgangs**

Der Lehrgang umfasst 120 Unterrichtsstunden und 15 Praxiseinsatztage. Neben den Präsenzzeiten für Unterricht und Praxiseinsatz fällt für die Teilnehmenden ein je nach Vorkenntnissen unterschiedlicher, zusätzlicher Zeitaufwand für die Nachbereitung des Unterrichtsstoffs an.

## **Zertifikat**

Voraussetzung für das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK sind:

- Bestandene Lernerfolgskontrolle Modul 1
- Bestandene Lernerfolgskontrolle Modul 2
- Erreichen der Praxiseinsatzziele
- 90 Prozent Kurspräsenz
- Alle Voraussetzungen sind innerhalb eines Jahres zu erbringen

**Anmeldung für die Informationsveranstaltung und Startdaten vom Lehrgang  
Pflegehelfer/-in SRK finden Sie unter:**

**[www.srk-zuerich.ch/ph](http://www.srk-zuerich.ch/ph)**



Das Anmeldeformular für den Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK wird an der Informationsveranstaltung abgegeben.

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich**

Bildungszentrum SRK

Zürcherstrasse 12

8400 Winterthur

Telefon 052 269 31 60

[bildungszentrum@srk-zuerich.ch](mailto:bildungszentrum@srk-zuerich.ch)

[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.

**PC 80-2495-0**

