

# Jugendrotkreuz Kanton Zürich

Junge Menschen übernehmen Verantwortung



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Jugendrotkreuz Kanton Zürich



## Willkommen beim Jugendrotkreuz Kanton Zürich



Menschen, die sich freiwillig engagieren, sind für die Gesellschaft von unschätzbarem Wert. In unterschiedlichen Lebensbereichen leisten sie einen immensen Beitrag zum Gemeinwohl.

Mit freiwilligem Engagement gestalten Menschen ihr Umfeld aktiv mit und fördern damit positiven gesellschaftlichen Wandel – aus eigener Überzeugung und ohne dass finanzielle Entlohnung eine Rolle spielt. Hier setzt das JRK an.

Das JRK ist die Jugendorganisation des Roten Kreuzes Kanton Zürich und Teil der weltweiten Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung. Die Freiwilligen des JRK Kanton Zürich sind zwischen 15 und 30 Jahren alt und finden im JRK eine Plattform für soziales Engagement und informelles Lernen sowie ein soziales Netzwerk.

Die Freiwilligen organisieren und gestalten über 20 Aktivitäten und Projekte im sozialen Bereich und entwickeln diese ständig weiter. Das JRK verfolgt einen partizipativen Ansatz und ermöglicht Freiwilligen, die Aktivitäten mitgestalten zu können.

Auf den folgenden Seiten stellen wir dir das JRK genauer vor!

Viel Spass und bis bald  
Dein JRK-Team

## Das Jugendrotkreuz

Das JRK ist die Jugendorganisation des Roten Kreuzes Kanton Zürich. Über 260 Freiwillige, etwa 20 Teamleitende und 5 Mitarbeitende bilden das JRK. Als Freiwillige\*r bist du in einer der mehr als 20 Aktivitäten engagiert. Jede Aktivität hat zwei Teamleitende, die für dich die direkten Ansprechpersonen sind. Zudem ist für jede Aktivität ein\*e Mitarbeitende\*r des Büros zuständig.

### Geschäftsleitung SRK Kanton Zürich

Silvia Wigger Bosshardt

### Bereichsleitung Freiwilligenarbeit

Hubert Kausch

### Mitarbeitende JRK-Team

Victoria Siegl (75%)	Reto Mauchle (80%)
Noemi Vicini (75%)	Anju Maliekal (60%)
Sander Hillenaar (80%)	

### Teamleitende JRK

1-3 Teamleitende pro Aktivität

### Freiwillige

Rund 260 Freiwillige engagieren sich in mehr als 20 Aktivitäten in den folgenden Bereichen:  
Soziale Integration | Migration und Asyl | Gesundheit

Kerngruppensitzungen + Visionstag

## Die Charta des Jugendrotkreuz

Die Charta zeigt auf, wer das JRK ist und was es will. Sie wurde gemeinsam mit Freiwilligen, den JRK Mitarbeitenden, dem Bereichsleiter Freiwilligenarbeit und der Vorsitzenden der Geschäftsleitung entwickelt.

### Wohin?

Wir, das Jugendrotkreuz Zürich, sind ein Netzwerk von Menschen, die sich sozial engagieren möchten. Unsere Werkzeuge sind gemeinsame Erlebnisse, Kreativität und Motivation. Wir erweitern Horizonte, fördern gegenseitiges Verständnis und Toleranz und tragen zu einem friedlichen Miteinander in unserer Gesellschaft bei.

### Warum?

Wir schaffen Begegnungen zwischen Menschen unserer Gesellschaft, die sich im Alltag selten begegnen. Damit wollen wir gegenseitigen Vorurteilen entgegenwirken. Wir setzen da an, wo alle gleich sind, bei der Menschlichkeit.

### Was?

Wir setzen uns zusammen aus Mitarbeitenden und Freiwilligen, welche sich in unterschiedlichen Aktivitäten und einer Vielzahl aktueller Themengebiete engagieren. Gemeinsam entwickeln wir uns weiter, lernen voneinander, vernetzen uns und übernehmen Verantwortung.

### Wo?

Wir schliessen mit unseren Aktivitäten Lücken unserer Gesellschaft und engagieren uns in den Bereichen Migration, Entlastung und Gesundheit.

### Wie?

Mitarbeitende des JRKs geben ihr fachliches Know-how weiter, schaffen niederschwellige Aktivitäten und bieten Räume für informelles und erlebnisorientiertes Lernen. Junge Freiwillige werden in ihrem Engagement individuell unterstützt und begleitet. Durch ständige partizipative Evaluation und Reflexion entwickeln wir uns zusammen mit den Bedürfnissen aller Beteiligten weiter und orientieren uns dabei am aktuellen gesellschaftlichen Geschehen. Wir handeln nach den Rotkreuzgrundsätzen sowie rechtlichen Rahmenbedingungen.

## Aktivitäten im Jugendrotkreuz



## Wöchentliche Aktivitäten

### Hausaufgabenhilfe

Opfikon: Jeweils am Mittwoch (ausser in den Schulferien) helfen 4-8 Freiwillige Schüler\*innen aus sozioökonomisch benachteiligten Verhältnissen bei den Hausaufgaben und leisten damit einen Beitrag zur Chancengleichheit.

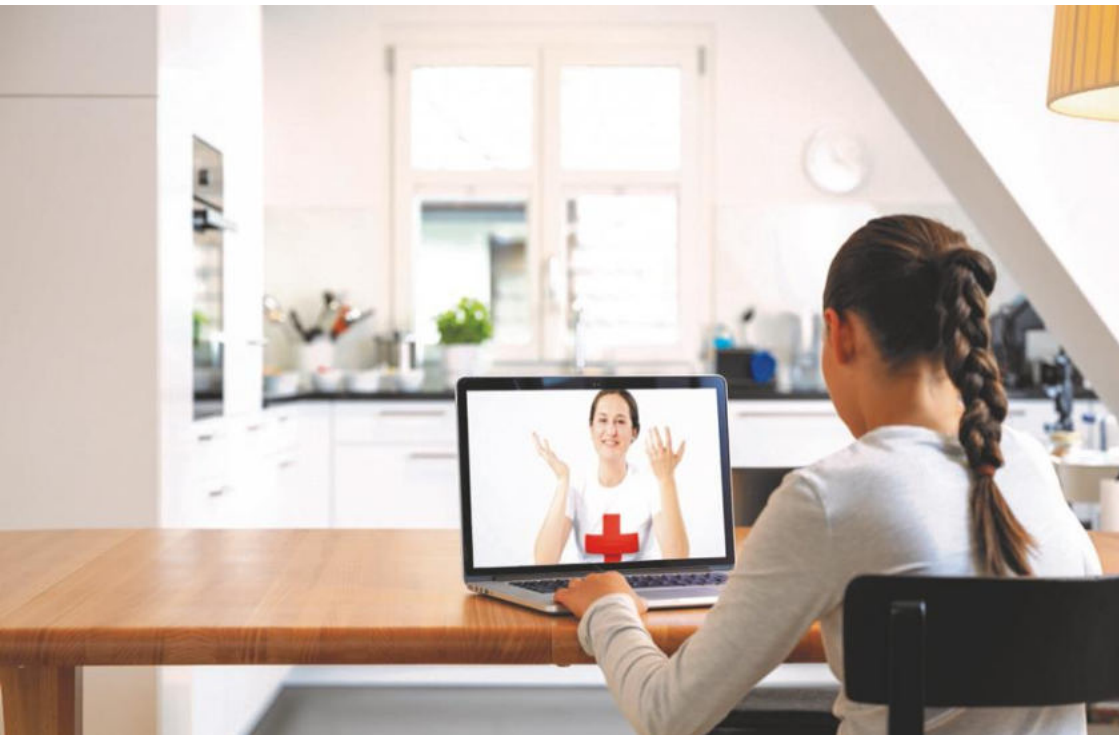
*Wann:* jeden Mittwoch von 17.30 – 19.15 Uhr

*Durchführungsort:* Quartierraum Opfikon

Friesenberg: Jeweils am Donnerstag (ausser in den Schulferien) helfen 4-8 Freiwillige Schüler\*innen mit Migrationsgeschichte bei den Hausaufgaben und leisten damit einen Beitrag zur Chancengleichheit.

*Wann:* jeden Mittwoch bzw. jeden Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr

*Durchführungsort:* Quartiernetz Friesenberg



## Zweiwöchentliche Aktivitäten

### Spiele mit Kindern

Je eine Gruppe von Freiwilligen besucht jeden zweiten Samstagnachmittag die Durchgangszentren in Kollbrunn und Volketswil, bzw. das Quartier Friesenberg, um den Kindern, die dort wohnen, ein Rahmenprogramm zu bieten. Dazu gehören Aktivitäten wie Basteln, Stafettenlauf, Bräteln im Wald, Guetzlibacken etc. Die Eltern werden in dieser Zeit entlastet und die Kinder haben eine willkommene Abwechslung zu ihrem Alltag.

*Wann: jeden zweiten Samstag von 13.30 – 17.00 Uhr*

*Durchführungsort: Kollbrunn, Volketswil, Friesenberg*

### Women4Women

2 - 6 Freiwillige Frauen verbringen einen Samstagnachmittag im Monat gemeinsam an der Kronenstrasse. Ziel der Frauenrunde ist der gegenseitige Austausch zu fördern, sei es beim gemeinsamen Kochen, bei Beauty- Nachmittagen, beim Basteln und Spielen oder während gemeinsamen Ausflügen. Alle interessierten Frauen können einfach vorbeikommen.

*Wann: noch zu klären*

*Durchführungsort: Kronenstrasse 10, 8006 Zürich*

### Discover Zürich

Es gibt in der Region viele kostenlose Angebote, die wenig bekannt sind (Parks, Museen, Gärtnereien etc.). Jeden zweiten Samstagnachmittag machen Freiwillige mit erwachsenen Bewohner\*innen des DZ Regensbergstrasse (Oerlikon) Stadtrundgänge / Ausflüge, um ihnen die kostenlosen Angebote zu zeigen. Dabei werden immer auch alltagspraktische Dinge gemeinsam angesprochen und geübt (z.B. das Lösen einer ÖV-Tickets).

*Wann: jeden zweiten Samstag von 13.30 – 17.00 Uhr*

*Durchführungsort: Oerlikon & Stadt Zürich*

### Spaziergänge mit Seniorinnen & Senioren

Eine Gruppe Freiwilliger unternimmt jeden zweiten Samstagnachmittag mit Bewohner\*innen eines Alterszentrums in Winterthur einen kurzen Spaziergang oder trinkt mit ihnen einen Kaffee. Dank den Freiwilligen des JRK Kanton Zürich sind ein kleiner Ausflug nach draussen und Abwechslung im Alltag möglich.

*Wann: jeden zweiten Samstag von 14.00 – 16.00 Uhr*

*Durchführungsort: Alterszentrum Adlergarten, 8400 Winterthur*

### Redcross Clowns

Redcross Clowns sind Freiwillige, welche von professionellen Clowns während mehrtägigen Workshops in Social-Clowning ausgebildet wurden. Sie sind regelmässig in Asyl- und Flüchtlingsunterkünften im Einsatz und bringen Ablenkung in den Alltag der dort anwesenden Kinder. Unbeschwerte Augenblicke, in denen sie ausgelassen spielen und toben können, sind für die Kinder rar. Beim Besuch der Redcross Clowns zählt nur das Hier und Jetzt. Auf eindrückliche Art und Weise, in der Regel ohne gegenseitige Sprachkenntnisse, gelingt es den Redcross Clowns, sich pantomimisch auf die Kinder einzulassen. Sie ermöglichen ihnen unbeschwerte Momente oder zaubern gar ein Lächeln auf die Lippen.

*Wann: ca. 2-3 Besuche pro Monat*

*Durchführungsort: BAZ Embrach und DZ Volketswil*



## Melting Pot

In den Räumen der Villa werden verschiedene Aktivitäten angeboten und es hat viel Platz um sich auszutauschen. Laptops und WLAN stehen zur Verfügung für Video-Calls, Hausaufgaben oder Jobsuche. Spiele stehen bereit und natürlich sind Getränke und Snacks vorhanden. Freiwillige, Interessierte und Mentor\*innen sind eingeladen vorbeizuschauen und Freunde, Bekannte und Mentees mitzunehmen. Die Freiwilligen haben auch Spiele und Know-How um Deutsch zu vermitteln.

*Wann: Jeden ersten Samstag von 14.00 – 17.00 und jeden dritten Mittwoch im Monat von 18.00 – ca. 21.00 Uhr*

*Durchführungsort: Kronenstrasse 10, 8006 Zürich*

## Monatliche Aktivitäten

### First Wednesday Dinner

Jeden ersten Mittwoch im Monat organisieren wir das „First Wednesday Dinner“. Wir kochen gemeinsam, essen und schwatzen. Gerne kann man Freund\*innen, Bekannte, sein\*e Mentee oder weitere Interessierte mitbringen. Hast du Lust, neue Rezepte auszuprobieren oder einfach mitzuhelfen?

*Wann: jeden ersten Mittwoch im Monat von 18.00 – 20.00 Uhr*

*Durchführungsort: Kronenstrasse 10, 8006 Zürich*

### Kino-Nachmittage

In Zusammenarbeit mit dem Kino Pathé Dietlikon hat das JRK Zürich ein Kinoprojekt gestartet. Immer am letzten Mittwochnachmittag des Monats haben 20 Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, kostenlos gemeinsam ins Kino zu gehen. Für die Betreuung der Gruppen sind neben einer\*einem Hauptverantwortlichen zwei zusätzliche Freiwillige vorgesehen.

*Wann: jeden letzten Mittwochnachmittag im Monat, Zeit je nach Film*

*Durchführungsort: Kino Pathé, 8305 Dietlikon*



## **Aktivitäten in den Schulferien**

### *Sport und Kochen (Spoko)*

Ziel von „Spoko“ ist es, Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 14 Jahren fürs Kochen und mehr Bewegung im Alltag zu begeistern. „Spoko“ wird als Ferienwoche (ohne Übernachtung) organisiert. Am Vormittag wird gemeinsam gekocht und gegessen und am Nachmittag probieren die Teilnehmenden verschiedene Sportarten aus. Zielpublikum sind Kinder und Jugendliche mit Migrationsgeschichte.

*Wann: Jeweils eine Woche während den Frühlings- und Herbstferien*

*Durchführungsort: Stadt Zürich (Schulhaus Feld / Friedrichstrasse)*

### *WALD-Wochenenden für die Kinder der Durchgangszentren*

WALD steht für „Wissen Abenteuer Leben Dabeisein“. Im Sommer und im Winter organisiert eine Gruppe von Freiwilligen jeweils ein Wochenende (ohne Übernachtung) für Kinder und Jugendliche aus Durchgangs- und Bundesasylzentren im Kanton Zürich. Das Programm wird nach erlebnispädagogischen Ansätzen geplant und durchgeführt.

*Wann: jeweils ein Wochenende im Sommer und im Winter*

*Durchführungsort: Umgebung Stadt Zürich*

### *Mitmachzirkus*

In den Sommerferien organisiert das JRK in Zusammenarbeit mit der Stadt Opfikon und dem Mitmachzirkus Pipistrello eine Zirkuswoche ohne Übernachtung. Kinder im Primarschulalter schnuppern während einer Woche Zirkusluft, probieren verschiedene Disziplinen aus und führen am Ende der Woche eine eigene Show auf. Die Ferienwoche richtet sich an Kinder aus Opfikon und Kinder mit Migrationsgeschichte.

*Wann: Sommerferien*

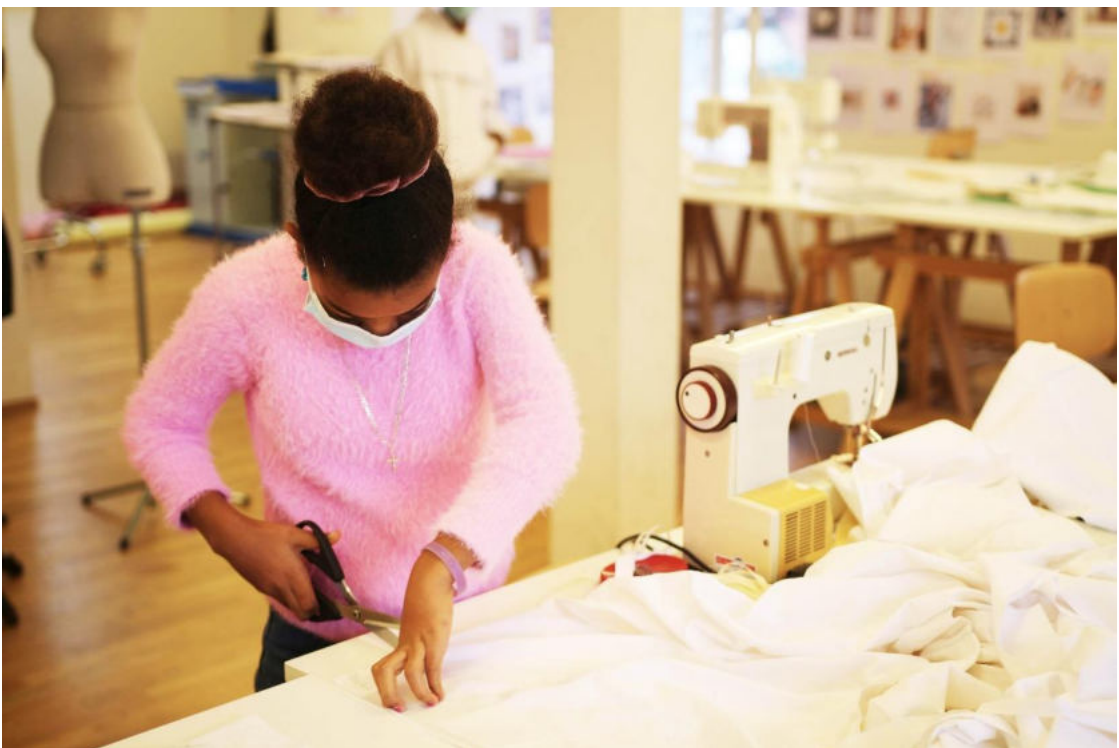
*Durchführungsort: Opfikon*

### Gemeinsam Gestalten

In den Frühlings- und Herbstferien findet eine gestalterische Woche für Jugendliche aus dem Asylbereich statt. Dabei sollen Freiwillige des JRKs, der ZHdK und Schüler\*innen einer Kantonsschule gemeinsam mit Jugendlichen aus dem Asylbereich eine Woche in einem Atelier verbringen, bei welcher durch gemeinsames Gestalten ein Austausch und ein abwechslungsreiches Ferienprogramm ermöglicht wird sowie neue Techniken angeeignet und verschiedene Materialien kennengelernt werden.

*Wann: Jeweils eine Woche während den Frühlings- und Herbstferien*

*Durchführungsort: Räumlichkeiten unterschiedlicher Kantonsschulen*



## Selbstorganisierte Aktivitäten

### Mentoring für Jugendliche und junge Erwachsene

18- bis 30jährige Freiwillige (Mentorinnen & Mentoren) begleiten und unterstützen Jugendliche oder junge Erwachsene (Mentees) mit Fluchterfahrung in schulischen Belangen, bei der Freizeitgestaltung und bei persönlichen Fragen. Das Mentoring-Projekt ist jeweils von März bis September und von September bis März (auf ein Semester) befristet.

*Wann: individuelle wöchentliche Treffen, Gruppenevents und Erfahrungsaustauschtreffen.*

*Durchführungsort: wird zwischen Mentor\*in & Mentee abgemacht.*

### Mentoring für Menschen mit Behinderung

18- bis 30jährige Freiwillige (Mentorinnen & Mentoren) begleiten und unterstützen Menschen mit einer Behinderung (Mentees) im Alltag, bei der Freizeitgestaltung und bei persönlichen Fragen. Das Mentoring-Projekt dauert mindestens 6 Monate.

*Wann: individuelle wöchentliche Treffen, Gruppenevents und Erfahrungsaustauschtreffen.*

*Durchführungsort: wird zwischen Mentor\*in & Mentee abgemacht*

### OHA! Online Hausaufgabenhilfe

Freiwillige unterstützen Kinder und Jugendliche im ganzen Kanton Zürich online bei den Hausaufgaben und leisten damit einen Beitrag zur Chancengleichheit.

*Wann: Das erste Treffen wird vom JRK Büro organisiert, danach treffen sich die Freiwilligen einmal pro Woche selbständig mit einem Kind oder Jugendlichen.*

*Durchführungsort: online*

### Eigene Projektideen umsetzen

Hast du eine eigene Idee für ein Projekt? Möchtest du etwas Neues ausprobieren? Gemeinsam mit uns kannst du Projekte und Aktivitäten aushecken, planen, organisieren und durchführen! Am besten kommst du gleich im Büro vorbei.

## Was ist uns wichtig?

Die Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung, insbesondere „Menschlichkeit“ und „Freiwilligkeit“, sowie die Ziele des SRK Kanton Zürich prägen die Grundhaltung, welche einen Rahmen für das Engagement des JRK ZH bietet und den Freiwilligen als Orientierung dienen soll. Folgende Grundhaltung(en) tragen dazu bei, dass die Aktivitäten des JRK ZH für alle Beteiligten ein spannendes und lebendiges Begegnungsfeld bieten:

- Spass und Freude an der Aktivität und an der Begegnung mit anderen Menschen stehen für mich im Vordergrund.
- Ich gehe aktiv auf andere Menschen zu, zeige Interesse am Gegenüber und Bereitschaft, auch von mir zu erzählen.
- Ich frage nach Ideen und Wünschen von Teilnehmenden und ermögliche so ein Miteinander auf Augenhöhe.
- Wenn die gemeinsame Sprache fehlt, dann nutze ich andere Wege der Kommunikation (Hände und Füsse, „Übersetzer\*in“, Google translate).
- Ich bringe mich mit meinem Wissen und meinen Ideen in Diskussionen bei Sitzungen und in die Gestaltung der Aktivität ein.
- Ich kommuniziere offen und ehrlich und trage damit dazu bei, die vorhandenen Perspektiven zu erweitern.
- Ich übernehme Verantwortung und unterstütze die anderen Freiwilligen bei der Umsetzung der Aktivität.



# ROTKREUZGRUNDSÄTZE

## **Menschlichkeit**

Die internationale Rotkreuzbewegung, entstanden aus dem Willen, den Verwundeten der Schlachtfelder unterschiedslos Hilfe zu leisten. Sie bemüht sich in ihrer internationalen und nationalen Tätigkeit, menschliches Leiden überall und jederzeit zu verhüten und zu lindern. Sie ist bestrebt, Leben und Gesundheit zu schützen und der Würde des Menschen Achtung zu verschaffen. Sie fördert gegenseitiges Verständnis, Freundschaft, Zusammenarbeit und einen dauerhaften Frieden unter allen Völkern.

## **Unparteilichkeit**

Die Rotkreuzbewegung unterscheidet nicht nach Herkunft, Religion, sozialer Stellung oder politischer Überzeugung. Sie ist einzig bemüht, den Menschen nach dem Mass ihrer Not zu helfen und dabei den dringendsten Fällen den Vorrang zu geben.

## **Neutralität**

Um sich das Vertrauen aller zu bewahren, enthält sich die Rotkreuzbewegung der Teilnahme an Feindseligkeiten wie auch, zu jeder Zeit, an politischen, religiösen oder ideologischen Auseinandersetzungen.

## **Unabhängigkeit**

Die Rotkreuzbewegung ist unabhängig. Wenn auch die nationalen Gesellschaften den Behörden bei ihren humanitären Tätigkeiten als Hilfsgesellschaften zur Seite stehen und den jeweiligen Landesgesetzen unterworfen sind, müssen sie dennoch eine Eigenständigkeit bewahren, die ihnen gestattet, jederzeit nach den Grundsätzen der Rotkreuzbewegung zu handeln.

## **Freiwilligkeit**

Die Rotkreuzbewegung verkörpert freiwillige und uneigennützig Hilfe ohne jedes Gewinnstreben.

## **Einheit**

In jedem Land kann es nur eine einzige nationale Rotkreuzgesellschaft geben. Sie muss allen offenstehen und ihre humanitäre Tätigkeit im ganzen Gebiet ausüben.

## **Universalität**

Die Rotkreuzbewegung ist weltumfassend. In ihr haben alle nationalen Gesellschaften gleiche Rechte und die Pflicht, einander zu helfen.



## **Jugendrotkreuz Kanton Zürich**

Kronenstrasse 10

8006 Zürich

Telefon 044 360 28 28

Mobile 079 419 13 45

[jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch](mailto:jugendrotkreuz@srk-zuerich.ch)

[www.srk-zuerich.ch/jrk](http://www.srk-zuerich.ch/jrk)



Jugendrotkreuz Zürich



[jugendrotkreuz\\_zuerich](https://www.instagram.com/jugendrotkreuz_zuerich)