له ورځنیو ستونزو او عاطفي فشار سره د مقابلې لپاره ستراتیژۍ زده کړئ.

څه شی؟

د مطالعې د یوې برخې په توګه، موږ یو کورس چې د (ستونزې مثبت مدیریت، +PM) بلل کیږي وړاندې کوو. دا کورس په ورځني ژوند کې له فشار سره د مقابلې په موخه آسانه ملاتړ چمتو کوي. تاسو به زده کړئ چې څه ډول له خپل ځان سره په بېلابېلا حالتونو کې مرسته وکړئ.

ګډون کول رضاکارانه دي او هیڅ ډول لګښت نه لري. موږ ستاسو د سفر لګښتونه ادا کوو.

SPIRIT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS IN REFUGEES IN SWITZERLAND

KIP
KANTONALES INTEGRATIONSPROGRAMM
KANTON ZÜRICH

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

پرواز او کډوالي په ورځني ژوند کې له ننګونو سره مل وي. آیا غواړئ له دوي سره په غوره توګه د مقابلې لارې چارې زده کړئ؟

څه ډول کار کوي؟

د سویس د Canton Zurich سور صلیب د رټېروني د ربړونې او جګړې د قربانیانو د سراپا مرکز (AFK) سره په ګډه دا کورس وړاندې کوي. په دې کورس کې 5 فردي خبرې اترې شاملې دي، چې هره یوه یې 90 دقیقې وخت نیسي. روزل شوي کار کوونکي ستاسو په مورنۍ ژبه کورس وړاندې کوي. موږ یې په لاندې ژبو وړاندې کوو: عربي، دري، کوردي، پښتو، روسیه، تامیل، تګرنیا، ترکي او اوکرایني.

د چا لپاره؟

16 کلن او یا له هغې څخه زیات عمر لرونکي کسان د (B یا ID N, F, S) پناه غوښتنې له مخینې سره چې د زوریخ په کانتون کې ژوند کوي.

لیوالتیا لرئ؟ زموږ سره په اړیکه کې شئ!

نوملیکنه: د نوملیکنې فورمه، ټلیفون:57 25 388 044, برېښنالیک: spirit@srk-zuerich.ch
ستاسو له نوملیکنې وروسته، موږ به ستاسو روغتیایي حالت په قطعي توګه د ګډون کولو په موخه و ارزوو، تر څو مشخص کړو چې آیا دا کورس ستاسو لپاره مناسب دی او که نه.
د ګډون کولو شرایط: د „PM+” کورس د عملي مطالعې برخه ده چې د AFK لخوا ترسره کیږي. د دې مطالعې موخه دا ده چې د پناه غوښتونکو لپاره روغتیایي پاملرنې ته په لاسرسي کې ښه والی راولو.

په دې کورس کې په ګډون کولو سره، تاسو هوکړه کوئ چې په دې مطالعه کې برخه واخلئ. د مطالعې لپاره له تاسو څخه غوښتل کیږي چې په خپله مورنۍ ژبه پوښتن پاڼه بشپړه کړئ. ستاسو ټول معلومات به په بشپړه توګه محرم وساتل شي.

موږ ستاسو خبر ته په تمه یو!

اړیکې:

د سویس د Canton Zurich سور صلیب
spirit@srk-zuerich.ch
044 388 25 57

www.srk-zuerich.ch/spirit