



PASSAGE

Lehrgang in Palliative Care
für ehrenamtliche BegleiterInnen

Allgemeine Informationen zum Lehrgang





Auf einen Blick

| Modulbeschreibung | Umfang |
|---|----------------------------|
| Modul 1 Einführung in die Grundlagen der Palliative Care <ul style="list-style-type: none"> - Auseinandersetzung mit Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod, Trauer - Gesellschaftliche Bedeutung von Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod, Trauer - Grundlagen der Palliative Care - Palliative Care Versorgung im Kanton Zürich | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 2 Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen der Kommunikation - Verbale, nonverbale Kommunikation und Interpretation - Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden - Helfen und begleiten, Nähe und Distanz | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 3 Unterstützung des körperlichen Wohlbefindens <ul style="list-style-type: none"> - Typische Symptome und einfache Möglichkeiten zur Linderung - Handreichungen am Krankenbett - Schmerztherapie, Opiate und Abhängigkeitsfaktoren - Zuständigkeiten und Kompetenzen | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 4 Unterstützung im Lindern von psychischem Leiden <ul style="list-style-type: none"> - Ursachen, Anzeichen, Ausdrucksformen von psychischem Leiden - Einflussfaktoren auf das Leiden - Strategien gegen die eigene Hilflosigkeit - Möglichkeiten zur Linderung von psychischem Leiden | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 5 Angehörige begleiten - Sterben und Sterbebegleitung <ul style="list-style-type: none"> - Grundlagen systemischer Zusammenhänge, Bedeutung von Krankheit - Begleitung von Angehörigen und professionelle Hilfsangebote - Veränderungen während des Sterbens (Sterbeprozess) - Gestaltung des Lebensendes - Umgang mit Verstorbenen | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 6 Unterstützung in der Sinnsuche, Unterstützung in der Trauer <ul style="list-style-type: none"> - Auseinandersetzung mit Ethik, Religion, Spiritualität - Reflektion der eigenen Prägung, Haltung - Trauer und Trauerrituale | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 7 Ethische und rechtliche Aspekte zur Sterbebegleitung <ul style="list-style-type: none"> - Selbstbestimmung, Patientenrechte, Patientenverfügungen - Sterbebeistand, Sterbehilfe - Rechtliche Grundlagen der Palliative Care | 1 Kurstag à 6 Lektionen |
| Modul 8 Einsatz als ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter <ul style="list-style-type: none"> - Einsatzmöglichkeiten in Institutionen oder im familiären Umfeld - Aufgabengebiete und Rolle im interdisziplinären Umfeld - Möglichkeiten und Grenzen eines Einsatzes - Standortbestimmung bezüglich eines Einsatzes und Planung der Umsetzung | 1 Kurstag à 6 Lektionen |



Übersicht

| | |
|---|--|
| Kursdaten | Siehe Webseite unter "Anmeldung" |
| Dauer | 8 Tage à 6 Lektionen |
| Ausbildungsstruktur | Kompaktlehrgang, der Besuch aller Kurstage in einer festen Gruppe Bei freien Plätzen ist der Besuch einzelner Kurstage möglich |
| Ziel des Lehrgangs | Vorbereitung auf die palliative Begleitung von schwer kranken und sterbenden Menschen |
| Zielgruppe | Personen ohne medizinische Vorbildung |
| Zulassung | Siehe Anforderungen / Anforderungsprofil |
| Unterrichtssprache | Schweizerdeutsch |
| Kursort | Bildungszentrum SRK, Zürcherstrasse 12, 8400 Winterthur |
| Unterrichtszeiten | 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr |
| DozentInnen | Ausgewiesene Fachpersonen aus Pflege, Palliative Care und Theologie |
| Lernformen | Wir arbeiten nach den Prinzipien der modernen Erwachsenenbildung. Wir unterstützen einen ganzheitlichen Lernprozess, indem wir die Vermittlung von theoretischen Fachinhalten mit dem Austausch von Erfahrungswissen ergänzen. Es kommen verschiedene Lehr- und Lernformen zu Anwendung. |
| Anzahl Teilnehmende | 10 - 16 Personen |
| Kosten | CHF 220.-- Einzelmodul (inkl. Kursunterlagen) CHF 1'600.-- alle Module (inkl. Kursunterlagen) |
| Austausch und Praxisberatung nach dem Lehrgang | Nach Angeboten von Palliative Care-Organisationen |



Anforderungen und Abschlüsse

| | |
|---|---|
| <p>Anforderungsprofil für den Besuch der Module</p> | <p>Die Teilnehmenden...</p> <ul style="list-style-type: none"> • haben sich mit den Themen Kranksein und Sterben persönlich auseinandergesetzt • haben Interesse an ehrenamtlicher Arbeit • stehen nicht in einem akuten Trauerprozess oder sind nicht persönlich von einer schweren Krankheit betroffen • haben Interesse an der Begleitung von hilfsbedürftigen Menschen • verfügen über die Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit den Kursthemen • verfügen über die Bereitschaft zur Nachbereitung der Fachinhalte |
| <p>Anforderungsprofil für die Arbeit mit schwerkranken und sterbenden Menschen</p> | <p>Die Teilnehmenden...</p> <ul style="list-style-type: none"> • verfügen über psychische Stabilität und Belastbarkeit • haben ein Verantwortungsbewusstsein • verfügen über eine gute Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit • verfügen über die Fähigkeit sich einlassen und abgrenzen zu können • verfügen über die Fähigkeit sich einfühlen zu können • verfügen über Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende |
| <p>Praxiseinsatz</p> | <p>Mindestens vier praktische Einsätze (weitere freiwillige Einsätze sind möglich) innerhalb des Zeitraums von 6 Monaten nach dem letzten Kursstag. Die Dauer der einzelnen Besuche kann nach Bedarf bestimmt werden.</p> <p>Die Teilnehmenden organisieren den Praxiseinsatz selbstständig.</p> |
| <p>Kompetenznachweis Theorie und Praxis</p> | <p>Nachweis der Vernetzung der Lerninhalte:</p> <p>Schriftlicher Reflexionsbericht des Praxiseinsatzes anhand der acht Themenschwerpunkte der Module</p> |
| <p>Abschlüsse</p> | <p>Nach dem Besuch einzelner Module: Teilnahmebestätigung</p> <p>Nach Absolvierung aller Module: Teilnahmebestätigung Passage</p> <p>Nach Absolvierung aller Module und der Einreichung des Kompetenznachweises: Zertifikat des Schweizerischen Roten Kreuzes Passage SRK - Lehrgang in Palliative Care</p> <p>Das Zertifikat wird ausgestellt nachdem alle Kompetenznachweise erbracht worden sind.</p> <p>Der Versand des Zertifikats erfolgt nach vollständiger Bezahlung des Lehrganges.</p> |



Aufnahme

| | |
|----------------------------|--|
| Anmeldefrist | Bis 5 Wochen vor Kursbeginn |
| Anmeldeprozedere | Die Anmeldeunterlagen sind vollständig auszufüllen. Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt, die Plätze werden in der Reihe der Eingänge vergeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Nach Prüfung der Anmeldeunterlagen wird eine Eingangsbestätigung verschickt. Die definitive Kursbestätigung erhalten Sie 4 Wochen vor Kursbeginn. |
| Aufnahmebedingungen | Erfüllung des Anforderungsprofils |
| Zahlungsbedingungen | 4 Wochen vor Kursbeginn wird die Rechnung ausgestellt. Der dort aufgeführte Zahlungstermin ist verbindlich. Die fristgerechte Zahlung berechtigt zur Kursteilnahme. |
| Abmeldung | <p>Die Abmeldung ist schriftlich ans Kurssekretariat zu richten. Als Eingangsdatum gilt das Empfangsdatum des Schreibens in unserem Bildungszentrum. Eine Kursabmeldung ist einerseits mit administrativem Aufwand verbunden, andererseits mit der Auflösung einer Platzreservierung. Deshalb wird bei jeder Abmeldung eine Bearbeitungsgebühr von mindestens CHF 30.– erhoben.</p> <p>Abmeldungen haben folgende Rücktrittsgebühren zur Folge:</p> <p>Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor Kursbeginn erlassen wir die Kursgeldzahlung und verrechnen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.–.</p> <p>Bei Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn stellen wir eine Rücktrittsgebühr von 50% des Kursgeldes in Rechnung.</p> <p>Bei Abmeldung von weniger als 10 Tagen vor Kursbeginn oder nach Kursstart stellen wir 100% der Kurskosten in Rechnung.</p> |
| Absenzen | <p>Grundsätzlich wird ein lückenloser Kursbesuch erwartet.</p> <p>Bei Verhinderung erwarten wir eine telefonische Abmeldung vor Kursbeginn im Sekretariat.</p> <p>Schriftlich begründete Absenzen können nach Rücksprache mit dem Sekretariat in einem anderen Lehrgang nachgeholt werden.</p> |
| Auskunft | <p>Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich Bildungszentrum, Zürcherstrasse 12, 8400 Winterthur Telefon 052 269 31 60, Telefax 052 269 31 61</p> |