

# Rotkreuz-Duo Zusammen im Alltag

## Kontakt und Auskunft

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich  
Thurgauerstrasse 36/38  
8050 Zürich

Duo: 044 360 28 36  
Zentrale: 044 388 25 25  
duo@srk-zuerich.ch  
www.srk-zuerich.ch/duo



Wir danken Ihnen  
für Ihre Unterstützung.  
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

© Bilder: SRK, Ruben Ung, Archivfotos  
03/2025



# Zu zweit geht vieles einfacher

Sie sind älter, wohnen allein, wollen oder können sich aber nicht mehr selber um alles kümmern? Unsere Duo-Partnerinnen und -Partner haben Zeit für Sie! Sie stehen Ihnen bei Aufgaben des täglichen Lebens zur Seite und erledigen diese zusammen mit Ihnen.



## Ist Rotkreuz-Duo das richtige für mich?

Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit «Ja» beantworten, empfehlen wir Ihnen das Angebot Rotkreuz-Duo:

- Meistern Sie Ihren Alltag grundsätzlich allein, aber bei gewissen Aufgaben fühlen Sie sich nicht mehr sicher?
- Wünschen Sie regelmässige Unterstützung und Begleitung (z.B. wöchentlich oder monatlich im Rahmen von 2 bis 4 Stunden) in Tätigkeiten des täglichen Lebens?
- Sind Ihre Verwandten und Bekannten nicht in der Nähe wohnhaft oder haben nicht die Möglichkeit, Ihnen im Alltag zur Hand zu gehen?
- Wünschen Sie sich gemeinsame Zeit und Austausch mit einer Duo-Partnerin oder einem Duo-Partner?

## Rotkreuz-Duo auf einen Blick

1. Melden Sie uns Ihre Bedürfnisse und Vorstellungen – wir beraten Sie individuell.
2. Wir suchen die passende Duo-Partnerin resp. den passenden Duo-Partner für Sie.
3. Sie lernen Ihre Duo-Partnerin, Ihren Duo-Partner bei einem persönlichen Gespräch mit uns bei Ihnen zu Hause kennen.
4. Beim ersten persönlichen Kennenlernen werden die Duo-Treffen besprochen und geplant.

## Wer sind die Duo-Partnerinnen und -Partner?

Unsere freiwilligen Mitarbeitenden, stellen Ihnen ihre Zeit und Fähigkeiten zur Verfügung. Wir wählen diese sorgfältig aus und bereiten sie auf ihre Aufgabe für das Angebot Rotkreuz-Duo vor. Auf Basis von Ihren Bedürfnissen und Vorstellungen suchen wir die passende Partnerin oder den passenden Partner für Sie.

## Kosten

Für die Treffen zwischen Ihnen und Ihrer Duo-Partnerin, Ihrem Duo-Partner bezahlen sie eine Pauschale: CHF 34.– pro Treffen plus CHF 5.– Spesen des Duo-Partners.

Bezüger von Ergänzungsleistungen können sich die Dienstleistung vom Amt für Zusatzleistungen rückvergüten lassen. Wenden Sie sich dafür an die Fachstelle für das Alter in ihrer Gemeinde.

«Gemeinsam statt einsam – Rotkreuz-Duo unterstützt Sie im Alltag und sorgt für schöne gemeinsame Momente.»

**Manuela Frenjo**, Vorsitzende der Geschäftsleitung SRK Kanton Zürich