

# Villa Vita

Psychosoziale Pflege mit Herz und Struktur

*«An den Nachmittagen hier bin ich zu hundert Prozent präsent und gebe viel Energie in mein Engagement. Etwas Sinnvolles zu machen gibt mir ganz viel zurück.»*

R. G., Freiwillige in der Villa Vita

## **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Ab Bahnhof Oerlikon mit dem Tram 10 oder 50 (temporäre Bau-Linie) bis zur Haltestelle «Leutschenbach» fahren. Von dort sind es etwa 2–3 Minuten zu Fuss bis zur Thurgauerstrasse 54.

## **Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich**

### **Villa Vita**

Thurgauerstrasse 54  
8050 Zürich  
Telefon 044 360 28 13  
villa-vita@srk-zuerich.ch  
www.srk-zuerich.ch/villa-vita



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.

IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

02/2026

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich



# Ein Ort für Stabilität und Begegnung



**Das Angebot der Villa Vita richtet sich an Menschen ab 40 Jahren mit einer psychischen Erkrankung, die langjährig oder über längere Zeit besteht. Die Villa Vita bietet Teilnehmenden ein geschütztes Umfeld, in dem sie ihre Fähigkeiten entfalten und Momente von Wohlbefinden und Zufriedenheit erleben können.**

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Zürich fördert mit dem Angebot der Villa Vita tragende und verlässliche soziale Kontakte zwischen Betroffenen, unterstützt eine stabilisierende Wochenstruktur und wirkt einer möglichen Isolation entgegen. Zusätzlich bietet das Angebot Unterstützung im Alltag – sowohl für Teilnehmende als auch für ihre Angehörigen.

## **Vielfältiges Angebot für mehr Lebensqualität**

Das Angebot der Villa Vita richtet sich an Menschen, die ihre Lebensqualität steigern und sich als Teil einer Gemeinschaft erleben möchten. Es schafft Möglichkeiten, eigene Ressourcen einzubringen, einen förderlichen Umgang mit Einschränkungen zu entwickeln und persönliche Entwicklung zu erleben. Die gemeinsame Tagesgestaltung und Begegnungen mit anderen Menschen fördern soziale Teilhabe und stärken das Gefühl von Zugehörigkeit und gegenseitigem Respekt. Dabei bietet die Villa Vita sowohl Raum für Aktivität als auch für Rückzug und Entspannung.

Die Teilnahme am Angebot erfolgt verbindlich und regelmässig einmal bis mehrmals pro Woche. So entsteht eine verlässliche Struktur, die Orientierung und Stabilität im Alltag bietet.

Das Programm der Villa Vita ist abwechslungsreich und umfasst kreative und aktivierende Angebote wie Gestalten, Diskutieren, Bewegung, Spiele, Malen, Kochen, Gedächtnistraining und Achtsamkeit. Gemeinsame Mittagessen, individuelle Begleitung sowie regelmässige Gespräche mit einer Bezugsperson ergänzen die Aktivitäten. Die einzelnen Angebote finden in Gruppen von 6 bis 12 Personen statt und lassen Raum für Austausch und eigene Ideen.



Die Klientinnen und Klienten werden entsprechend ihren Bedürfnissen individuell gefördert.

## **Einblick gewinnen**

Nach einer telefonischen Kontaktaufnahme folgt ein unverbindliches Erstgespräch, in dem offene Fragen geklärt werden. Anschliessend bietet ein Schnupperhalbtage die Möglichkeit, den Alltag in der Villa Vita kennenzulernen und einen persönlichen Eindruck zu gewinnen. Danach wird gemeinsam entschieden, ob eine Teilnahme am Angebot passend ist.

Die Villa Vita liegt zentral in Zürich-Oerlikon und bietet psychisch erkrankten Menschen ein geschütztes Umfeld für die soziale Teilhabe bei verschiedenen Aktivitäten. Die Klientinnen und Klienten der Villa Vita werden von Pflegefachpersonen mit Schwerpunkt Psychiatrie und vielfältigen Zusatzqualifikationen



sowie von freiwilligen Mitarbeitenden des SRK Kanton Zürich begleitet. Medizinische und psychotherapeutische Fachpersonen des Stadtärztlichen Dienstes Zürich unterstützen das Team im Rahmen von Supervisionen.

*«Ich freue mich schon die ganze Woche auf den Donnerstag, wenn ich in die Villa Vita gehe. Dort kann ich meine Gesundheitsprobleme und meine Sorgen für einen Moment vergessen.»*

E. B., Klient der Villa Vita