

Villa Vita

Psychosoziale Pflege

Öffnungszeiten	Montag – Freitag	8.00 – 17.00 Uhr
	Aktivitäten:	Vormittag 9.00 – 11.30 Uhr
		Nachmittag 13.30 – 16.00 Uhr
	Mittagessen	11.45 – 12.45 Uhr

Kosten

Die Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten (Abrechnung über die obligatorische Grundversicherung). Die Eigenleistung für das Halbtagesangebot beträgt CHF 39.– pro Teilnahme. Für das optionale Mittagessen werden CHF 17.50 berechnet. Änderungen bleiben vorbehalten.

Bei Anspruch auf Ergänzungsleistungen wird die Eigenleistung vom zuständigen Amt in der Regel übernommen.

Bei Bezug wirtschaftlicher Sozialhilfe kann dem zuständigen Sozialamt für diese Eigenleistung ein Antrag um Kostengutsprache gestellt werden.

Anmeldung

1. Telefonische Kontaktaufnahme
2. Unverbindliches Erstgespräch
3. Schnupperhalbtage zum gegenseitigen Kennenlernen
4. Eintritt

Auskunft

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
Villa Vita
Psychosoziale Pflege
Thurgauerstrasse 54
8050 Zürich

Telefon 044 360 28 13, erreichbar von Montag bis Freitag
von 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr
villa-vita@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/villa-vita



Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 11.30	Kreativwerkstatt	Kreativwerkstatt oder Bewegung und Achtsamkeit	Gemeinsam unterwegs	Gedächtnistraining	Kreativwerkstatt oder Kochen
11.45 – 12.45	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12.45 – 13.30	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta	Siesta
13.30 – 16.00	Spielraum oder Atelier	FreiRaum	Kreativwerkstatt oder Lesen und Diskutieren	Kreativwerkstatt oder Bewegung und Wahrnehmung	Malen und Gestalten

Stand Februar 2026

