Weitere Informationen zum Lehrgang Pflegende Angehörige SRK finden Sie auf unserer Website:

www.srk-zuerich.ch/pflegende-angehörige

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich
Bildungszentrum SRK
Zürcherstrasse 12
8400 Winterthur
Telefon 052 269 31 60
bildungszentrum@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/bildung

Das Bildungszentrum SRK ist eduQua-zertifiziert.

Für Ihre Unterstützung danken wir herzlich.
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

08/26

Lehrgang Pflegende Angehörige SRK

Zur Anstellung in der Pflege und Betreuung zu Hause.

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

Pflege und Unterstützung von Angehörigen im eigenen Zuhause

Der Lehrgang Pflegende Angehörige SRK richtet sich an Personen, die ihre Angehörigen pflegen und betreuen oder diese Aufgabe künftig übernehmen möchten. Zudem eröffnet der Lehrgang die Möglichkeit, sich bei einer Spitex-Organisation in der Schweiz als pflegende Angehörige oder pflegender Angehöriger anstellen zu lassen und einen Lohn für die Pflegearbeit zu erhalten.

Viele Menschen wünschen sich, im Alter oder bei Krankheit so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung zu bleiben – oft sind es Angehörige, die sie dabei unterstützen. Doch die Pflege kann herausfordernd sein und Unsicherheiten mit sich bringen. Der Lehrgang vermittelt Fachwissen und pflegepraktische Übungssequenzen, die dabei helfen, sicherer mit der Situation und der neuen Rolle im Anstellungsverhältnis umzugehen.

Aufbau
Der 100 Lektionen umfassende Lehrgang basiert auf einem national gültigen Rahmenlehrplan nach den Vorgaben von Spitex Schweiz und führt zum schweizweit anerkannten Zertifikat Pflegende Angehörige SRK. Er gliedert sich in ein Einführungs-, Theorie- und Abschlussmodul.

Das Einführungs- und Abschlussmodul findet vor Ort im Präsenzunterricht statt. Das Theoriemodul absolvieren Sie als komplettes E-Learning von Zuhause aus. Der Unterricht in einer Kursgruppe fördert eine unterstützende Lernatmosphäre, während das flexible E-Learning eine orts- und zeitunabhängige Absolvierung ermöglicht.

Das transferorientierte Coaching, ausgeführt durch die anstellende Spitexorganisation, unterstützt mit fachlicher Beratung und Anleitung für die Pflegesituation zu Hause.

Anmeldung
Melden Sie sich für den Lehrgang an und buchen Sie im Anschluss die gewünschte Durchführung. Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf unserer Website www.srk-zuerich.ch/pflegende-angehörige.

Zertifikat
Das Zertifikat Pflegende Angehörige SRK wird ausgestellt, wenn folgende Anforderungen erfüllt sind:
- Teilnahme an mindestens 90% der Kurstage
- Erfolgreiche Bearbeitung aller E-Learning-Module
- Bestandene schriftliche Lernerfolgskontrollen (mind. 70%)
- Nachgewiesenes transferorientiertes Coaching

Kosten
Die aktuellen Kursgebühren sowie die Kosten für Lehrmittel sind auf unserer Website veröffentlicht.

Aufbau des Lehrgangs

Einführungsmodul (im Präsenzunterricht plus Bearbeitung von E-Learnings) 2 Tage à 6 Stunden

- Einführung E-Learnings, Arbeiten in der Spitex-Organisation, Rolle, Rechte & Pflichten, Kompetenzen, Ethik
- Resilienz, Selbstfürsorge, Stressbewältigung

- E-Learnings zu Schutzmassnahmen, Essen & Trinken, Notfälle und Krisen und Pflegedokumentation

Theorie-Modul (E-Learning)
(ca. 60 Stunden)

- Gesundheit, Krankheit, Pflege, Wahrnehmen, Beobachten, Lernen lernen
- Individuelle Lebensphasen (Alter)
- Kommunikation und Teamarbeit
- Hygiene-Grundlagen, Körperpflege
- Atmung, Herz-Kreislauf
- Mobilität
- Alltagsgestaltung
- Ausscheidung
- **Lernerfolgskontrolle 1**

Abschlussmodul (Präsenzunterricht)
2 Tage à 6 Stunden

- Prophylaxen
- Pflegepraktische Übungssequenzen
- **Lernerfolgskontrolle 2**
- Ausblick: Weiterbildungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Transferorientiertes Coaching
(16 Stunden)

Arbeiten als pflegende Angehörige

- Praxisnahes Coaching durch eine erfahrende Pflegefachkraft
- Einführung in das Pflegedokumentationssystem der Spitex