



chili – Stark im Konflikt

Basisinformation für Eltern

Konflikte gehören zum Leben. Wo immer Menschen mit verschiedenen Bedürfnissen zusammenkommen, sind Missverständnisse möglich. Streitereien, Ausgrenzung oder gar Gewalt können die Folge davon sein.

Was ist chili?

chili-Angebote vermitteln Kindern und Jugendlichen Kommunikations- und Verhaltensregeln, um Konflikte konstruktiv zu lösen und so Mobbing und Gewalt zu verhindern.

Was lernt mein Kind im Rahmen von chili-Trainings?

In chili-Trainings lernen Kinder und Jugendliche auf spielerische Art, mit Streitsituationen gewaltfrei umzugehen. Im Vordergrund stehen dabei folgende Aspekte:

- Verstehen, was Konflikte sind, wie sie entstehen und wie sie konstruktiv in Form gemeinsamer Lösungen bearbeitet werden können
- Sich mit angenehmen und unangenehmen Gefühlen auseinandersetzen
- Sich in andere hineinversetzen
- Gesprächsregeln korrekt anwenden und respektvoll miteinander sprechen
- Selbstbewusstsein stärken und das Übernehmen von Verantwortung fördern

