

# Passage SRK – Lehrgang in Palliative Care

## Ehrenamtliche Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen

### Kontakt, Durchführungsdaten und Anmeldung

Das Sekretariat des Bildungszentrums SRK ist von Montag bis Freitag, 8 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr geöffnet.

Durchführungsdaten und Anmeldung:  
[www.srk-zuerich.ch/passage](http://www.srk-zuerich.ch/passage)

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Bildungszentrum SRK  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur  
Telefon 052 269 31 60  
Fax 052 269 31 61  
[bildungszentrum@srk-zuerich.ch](mailto:bildungszentrum@srk-zuerich.ch)  
[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)



© Natacha Repond, Grolley



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.  
PC 80-2495-0



1.19

## Palliative Care – Lebensqualität bis zum Tod

Palliative Care stellt die Wünsche der Kranken und ihrer Angehörigen ins Zentrum und versucht Lebensqualität und Wohlbefinden bis zum Tod zu ermöglichen. Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen Zeit schenken, ist eine anspruchsvolle Aufgabe und stellt hohe Anforderungen an betreuende Personen.

Für eine vertrauensvolle Begleitung ist eine offene Kommunikation zwischen allen Beteiligten nötig. Das setzt voraus, sich mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer und den damit verbundenen Herausforderungen zu beschäftigen und die Grundlagen der Palliative Care zu verstehen.

### Ziel des Lehrganges

Der Lehrgang bereitet auf die Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden und ihren Angehörigen in Institutionen oder in der Nachbarschaftshilfe nach den Prinzipien der Palliative Care vor.

### Qualifikation/Dauer

Nach vollständigem Lehrgangsbesuch und absolviertem Praxis-einsatz sowie einer Reflexionsarbeit wird ein Zertifikat abgegeben. Der Lehrgang umfasst 48 Stunden.

### Zielgruppe

An Palliative Care Interessierte, die sich auf eine ehrenamtliche Begleitung von Schwerkranken und ihren Angehörigen vorbereiten oder sich mit der Thematik auseinandersetzen möchten. **Eine medizinische Vorbildung ist nicht notwendig.**

### Inhalt

- Einführung in die Begriffe Gesundheit, Krankheit, Sterben, Tod und Trauer; Grundlagen der Palliative Care
- Kommunikation mit Schwerkranken und Sterbenden
- Körperliches Wohlbefinden unterstützen und psychisches Leiden lindern (in Krankheit und im Sterben)
- Auswirkungen des Sterbeprozesses auf das soziale Umfeld – Sterben und Sterbebegleitung
- Unterstützen in der Sinnsuche und der Trauer
- Rechtliche und ethische Aspekte der Sterbebegleitung
- Einsatz als ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter bei Schwerkranken und Sterbenden

Während oder im Anschluss an den Lehrgang können Praxis-einsätze geleistet werden.

### Anforderungen

- Psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Gute Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeiten
- Die Fähigkeit, sich in andere einfühlen, sich einlassen und abgrenzen zu können
- Respekt und Toleranz für spirituell oder religiös anders Denkende
- Persönliche Auseinandersetzung mit den Kursthemen während des Kurses und Zeit für die Nachbearbeitung der Themen zu Hause

Es ist wichtig, nicht selbst in einem aktuellen Trauerprozess zu stehen oder von einer schweren Krankheit betroffen zu sein.