

# Villa Vita

## Ambulante psychosoziale Betreuung



Die Villa Vita liegt idyllisch inmitten des Schindlergutparks an zentraler Lage in Zürich. Sie bietet psychisch erkrankten

Menschen bei verschiedenen Aktivitäten ein geschütztes Umfeld für Begegnungen, Erfahrungen und sozialen Austausch.

Die Klientinnen und Klienten der Villa Vita werden von einem interdisziplinären Team aus Fachleuten sowie freiwilligen Mitarbeitenden des SRK Kanton Zürich begleitet. Ärztliche Fachpersonen der Psychiatrisch Psychologischen Poliklinik der Stadt Zürich stehen dem Team bei Bedarf oder in Notsituationen zur Seite.

*«An den Nachmittagen hier bin ich zu hundert Prozent präsent und gebe viel Energie in mein Engagement. Etwas Sinnvolles zu machen gibt mir ganz viel zurück.»* R. G., Freiwillige in der Villa Vita

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Villa Vita  
Kronenstrasse 10  
8006 Zürich  
Telefon 044 360 28 13  
villa-vita@srk-zuerich.ch  
www.srk-zuerich.ch/villa-vita

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Hauptbahnhof mit Tram 11 oder 14 bis Haltestelle Kronenstrasse. Die Villa Vita liegt ca. 450m Richtung Limmat an der Kronenstrasse 10



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.  
**PC 80-2495-0**

# Ein Ort, der das Leben leichter macht und Halt gibt



unter Betroffenen, bietet eine stabilisierende Wochenstruktur und wirkt allfälliger Isolation entgegen. Zudem entlastet das Angebot Betroffene und Angehörige bei der Bewältigung des Alltags.

## **Vielfältiges Angebot für motivierte Klientinnen und Klienten**

Sie möchten Wohlbefinden und Zufriedenheit erfahren, sich als Teil einer Gemeinschaft wahrnehmen, Ressourcen sinnvoll einbringen, einen gesunden Umgang mit den eigenen Einschränkungen lernen? Sie schätzen eine nicht zu stark wechselnde Teilnehmergruppe sowie sozialen Kontakt, sind gerne aktiv, brauchen aber auch Raum für Rückzug, Erfahrung und Entspannung?

Die gemeinsame Tagesgestaltung und der Kontakt mit anderen Menschen verbessern die Lebensqualität und fördern die Erfahrung von Zugehörigkeit, Würde und Respekt. Die Teilnahme am Angebot ist verbindlich und findet einmal bis mehrmals wöchentlich statt.

**Das Angebot der Villa Vita richtet sich an psychisch erkrankte Menschen mit chronischem Verlauf ab 40 Jahren. Die Villa Vita bietet Klientinnen und Klienten ein geschütztes Umfeld, in welchem sie sich entfalten und Wohlbefinden und Zufriedenheit erleben können.**

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Zürich fördert mit diesem Angebot tragende und wertvolle soziale Kontakte

*«Ich freue mich schon die ganze Woche auf den Donnerstag, wenn ich in die Villa Vita gehe. Dort kann ich meine Gesundheitsprobleme und meine Sorgen für einen Moment vergessen.»* E. B., Klient der Villa Vita



Die Klientinnen und Klienten werden entsprechend ihren Bedürfnissen individuell gefördert.

Das Programm ist vielfältig: Kreatives Gestalten, Diskutieren, Musik und Bewegung, Spielen, Malen, Kochen, Gedächtnistraining und Achtsamkeit. Gemeinsame Mittagessen, gelegentliche Aktivitäten am Samstag, eine individuelle Begleitung und regelmäßige Gespräche mit der Bezugsperson ergänzen das Angebot. Die einzelnen Aktivitäten bieten Platz für 6 bis 12 Personen.



## **Schnuppern für Interessierte**

Nach der telefonischen Kontaktaufnahme findet ein unverbindliches Gespräch statt. Ein anschliessender Schnuppertag vermittelt einen praktischen Eindruck in den Alltag der Villa Vita. Gemeinsam wird anschliessend über einen Eintritt entschieden.

*«Hier begegnen wir den Menschen auf Augenhöhe. Mein zentrales Bemühen ist es, eine vertrauensvolle Basis zu schaffen, um die individuelle Arbeit mit meinen Bezugsklienten zu ermöglichen. Es erfüllt mich mit Freude, sie darin zu unterstützen, einen passenden Umgang mit ihrer Erkrankung zu erlernen.»* M. C., Pflegefachperson in der Villa Vita