



Kurse für Freiwillige 2021

2. Halbjahr

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich



Liebe freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Wir freuen uns, Ihnen das Programm mit den Weiterbildungen für das 2. Halbjahr vorlegen zu können und Sie zu Reflexion und Lernen in Ihrem Freiwilligenengagement einzuladen. Neu finden Sie ein Angebot zum Thema Diskriminierungen und eines zu Beziehungen auf Distanz. Einige Veranstaltungen haben wir vom 1. ins 2. Halbjahr verlegt.

Der Kunsthaus-Anbau in Zürich wird eröffnet – Anlass, Sie zu einer Führung einzuladen. Für eine Begegnung in der Natur treffen wir uns zu einer Wanderung und zum Mosten in «Mostindien». Für Ihr ausserordentliches Engagement auch in Zeiten der Krise bedanken wir uns ganz herzlich.

Herzliche Grüsse

Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit

Einführungskurs

Mi, 3. November 2021
9.00 – 12.00 Uhr
SRK, Zürcherstr. 12, Winterthur

Willkommen beim SRK Kanton Zürich

Wir begrüssen Sie als freiwillige Mitarbeitende beim SRK Kanton Zürich! Sie lernen das lokale Rote Kreuz als Teil der weltweiten Rotkreuzbewegung kennen, setzen sich mit den Rotkreuzgrundsätzen auseinander und erhalten einen Überblick über unsere vielfältigen Aufgaben im Kanton Zürich.

Kursleitung

Silvia Wigger Bosshardt, Vorsitzende der Geschäftsleitung
SRK Kanton Zürich
Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit SRK Kanton Zürich

Einführungskurs

Di, 24. August 2021
Mi, 29. September 2021
Di, 7. Dezember 2021
9.00 – 12.00 Uhr oder
13.30 – 16.30 Uhr
SRK, Drahtzugstr. 18, Zürich

Einführungskurs Rotkreuz-Fahrdienst

Der Kurs wendet sich an neue Freiwillige des Rotkreuz-Fahrdienstes. Er vermittelt Einblicke in die unterschiedlichen Aspekte Ihrer Aufgabe im Fahrdienst. Zwischenmenschliche Gesichtspunkte in der Begegnung mit Fahrgästen werden ebenso besprochen wie Verkehrssicherheit und Informationen zu Versicherung, Administration, etc. Praktische Übungen im Umgang mit Menschen, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, bilden einen weiteren Schwerpunkt des Kurses.

Kursleitung

Koordinatorin/Koordinator Fahrdienst SRK Kanton Zürich
Theres Huber Vaterlaus, Fahrlehrerin

Einführungskurs

Do, 4. November 2021
9.00 – 12.00 Uhr oder
13.30 – 16.30 Uhr
SRK, Zürcherstr. 12, Winterthur

Einführungskurs für Freiwillige bei «mitten unter uns»

Der Kurs richtet sich an neue Gastgebernde und Betreuende bei «mitten unter uns». Sie erhalten Einblick in Ihre Aufgabe, wir diskutieren die Möglichkeiten und Grenzen dieser Freiwilligentätigkeit und tauschen Erfahrungen aus. Spezielle Themen sind:

- Ressourcen von Migrantinnen und Migranten
- Transkulturelle Kompetenz
- Fallbeispiele

Kursleitung

Koordinatorinnen/Koordinator «mitten unter uns» SRK Kanton Zürich

Themenkurs

Sa, 30. Oktober 2021
9.30 – 13.30 Uhr
SRK, Drahtzugstr. 18, Zürich

Einführung in das Ausländer- und Asylrecht

In Ihrer Arbeit als Freiwillige begegnen Sie Menschen mit unterschiedlichen Aufenthaltsstatus. Der Kurs informiert über die Rechte und Pflichten, die mit den verschiedenen Bewilligungen verbunden sind. Anhand von Praxisbeispielen erhalten Sie einen Einblick in die relevanten Themen im Ausländer- und Asylrecht.

Kursleitung

Sandra Bienek, Juristin

Themenkurs

Do, 8. Juli 2021
Do, 7. Oktober 2021
jew. 18.00 – 20.00 Uhr
SRK, Kronenstr. 10, Zürich

Begegnung mit psychisch belasteten Menschen

Im Kurs werden die häufigsten psychischen Krankheitsbilder, denen man beim Einsatz als Freiwillige oder Freiwilliger begegnen kann, vorgestellt: Darstellung der typischen Auswirkungen der Krankheitssymptome auf die Beziehung zu den Helfenden, allgemeine Informationen über Behandlungsmöglichkeiten, Verlauf und Lebensbedingungen, Möglichkeiten für den Umgang mit eigenen emotionalen Reaktionen als Freiwillige oder Freiwilliger.

Ausgehend von einem Impulsreferat sind Fallbeispiele und Erfahrungsberichte aus der Gruppe in der Diskussion ausdrücklich erwünscht.

Kursleitung

Thomas Seeholzer, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Themenkurs

Mi, 8. September 2021
18.00 – 21.00 Uhr
SRK, Kronenstr. 10, Zürich

Transkulturelle Kompetenz

Transkulturelle Kompetenz bezeichnet die Fähigkeit, andere Menschen in ihrer individuellen Lebenswelt wahrzunehmen, zu verstehen und erfolgreich und angemessen mit ihnen interagieren zu können. Sie basiert auf Hintergrundwissen, Selbstreflexion, Erfahrung und Empathie.

Kursthemen: Konzept und Ziele der transkulturellen Kompetenz, Wandel des Kulturbegriffs, Hintergrundwissen zu Migration und Integration, Grundlagen der Kommunikation, Übungen. Der Kurs ist insbesondere für Freiwillige aus dem Bereich Migration von Interesse.

Kursleitung

Gomera Gérard, Fachmitarbeiterin Freiwilligenarbeit SRK Kanton Zürich
Jeanine Imhof, Koordinatorin «mitten unter uns» SRK Kanton Zürich

Themenkurs

Mi, 15. September 2021
Di, 23. November 2021
9.00 – 16.00 Uhr
SRK, Zürcherstr. 12, Winterthur

Nothilfe Auffrischkurs

In nahezu allen Einsatzfeldern von Freiwilligen werden Menschen, nicht selten auch in gesundheitlich schwierigen Lebenslagen, betreut und begleitet. Könnten Sie in einem Notfall (z.B. bei einem Unfall) spontan und sicher Erste Hilfe leisten?

Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Kenntnisse aufzufrischen und Neues zu lernen.

Kursleitung

Hans Eggenberger, Fahrlehrer und Nothilfeinstruktor

Themenkurs

Do, 23. September 2021
14.00 – 16.30 Uhr
Onlineveranstaltung
Zugangsdaten nach Anmeldung

Begleitung auf Distanz

Wie kann ich mein Gegenüber auch online gut begleiten und eine wertvolle Begegnung ermöglichen? Wie gelingt es mir auf Distanz Vertrauen aufzubauen und mit welchen Ideen und Methoden kann ich einen bereichernden Austausch initiieren? Welche Themen und Zielsetzungen eignen sich online?

Dieser Kurs vermittelt Ihnen einfache, kreative und interaktive Möglichkeiten für eine Begleitung auf Distanz und lädt Sie ein, Ihre persönlichen Erfahrungen auszutauschen.

Kursleitung

Isolde Bauer, Coach und Resilienztrainerin

Themenkurs

Mi, 27. Oktober 2021
9.00 – 16.00 Uhr
SRK, Drahtzugstr. 18, Zürich

Sicher Autofahren

Schwerpunkte in diesem Kurs sind das Auffrischen der Verkehrsregeln, Neuerungen in der Fahrzeugtechnik, Wissenswertes über das Fahrzeug und dessen Unterhalt, ökologische Fahrweise, Unfallprävention sowie richtiges Verhalten im Notfall. Ein Kurs, der sich in jeder Hinsicht lohnt. Freiwillige vom Fahrdienst haben Vortritt für diesen Kurs.

Kursleitung

Hans Eggenberger, Fahrlehrer und Nothilfeinstruktor

Themenkurs

Mi, 10. November 2021
18.00 – 21.00 Uhr
SRK, Kronenstr. 10, Zürich

Herausforderungen in der Begegnung meistern

Im Einsatz als Freiwillige oder Freiwilliger kommen Sie in der Begegnung mit Menschen auch mit Erwartungen und emotionalen Reaktionen in Kontakt. Dies kann zu Herausforderungen, Konflikten und an Grenzen führen. Wie können Sie als Freiwillige oder Freiwilliger mit diesen herausfordernden Situationen umgehen und Ihren Handlungsspielraum in der Begegnung konstruktiv nutzen?

Aufbauend auf den Kurs «Begegnung mit psychisch belasteten Menschen» vermittelt diese Weiterbildung entlang konkreter Erfahrungsbeispiele praktische Handlungs- und Lösungsansätze.

Kursleitung

Thomas Seeholzer, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Themenkurs

Sa, 13. November 2021
10.00 – 14.30 Uhr
SRK, Drahtzugstr. 18, Zürich

Vorurteile erkennen und abbauen: Umgang mit Rassismus und anderen Diskriminierungen

Bei interkulturellen Begegnungen ist es kein Wunder, dass Angst und Vorurteile auftauchen. Woher kommen Rassismus, Muslim-, Judenfeindlichkeit, Homophobie und Sexismus? Durch lebendige Übungen wir eine sichere Atmosphäre, in der man die Distanz gegenüber Fremden versteht. Wir üben emotionelle Auslöser der Diskriminierung zu beheben und abwertende Bemerkungen konstruktiv zu unterbrechen.

Kursleitung

Ron Halbright, Geschäftsleitung NCBi Schweiz

Impulse & Führungen

Di, 21. September 2021
14.00 – 18.00 Uhr
(inkl. Apéro)

Immer dem Apfel nach – Altnauer Apfelweg

Ob Gala, Jonagold oder Gravensteiner – der Apfel ist mit grossem Abstand die beliebteste Frucht der Schweiz.

Auf dem Altnauer Apfelweg erfahren wir mehr über den Obstanbau und die Arbeit der Obstbauern. Danach dürfen wir selber mosten und unseren frisch gepressten Saft mitnehmen.

Veranstaltungsort

Altnauer Apfelweg, 8595 Altnau
Der Treffpunkt wird mit der definitiven Anmeldung mitgeteilt.

Impulse & Führungen

Do, 4. November 2021
16.00 – 17.00 Uhr
oder
18.00 – 19.00 Uhr
(inkl. Apéro)

Führung – Kunsthaus Zürich

Durch den Erweiterungsbau ist das Kunsthaus Zürich gegenwärtig das grösste Kunstmuseum der Schweiz.

Der grosszügige und elegante Neubau, entworfen vom renommierten Architekten David Chipperfield, ist derweil selbst ein Kunstwerk.

In der Architekturführung erfahren wir alles über den Erweiterungsbau und können die neuen Räume auf uns wirken lassen.

Veranstaltungsort

Kunsthaus Zürich, Heimplatz 1, 8001 Zürich

Impulse & Führungen

Do, 16. September 2021
9.00 – 12.00 Uhr
SRK, Drahtzugstr. 18, Zürich

Veränderungen: Segen und/oder Fluch?

«Nichts ist so beständig wie der Wandel.»

Dies stellte Heraklit bereits 500 vor Christus fest! Das digitale Zeitalter mit zunehmend Unvorhergesehenem überrascht uns immer wieder, und Wandel begleitet uns ein Leben lang.

Sie erfahren, warum wir Menschen Veränderungen oft kritisch gegenüberstehen und wie wir besser damit umgehen können.

Kursleitung

Barbara Aschwanden, Leiterin Human Resources SRK Kanton Zürich

Auskunft

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich
Bildungszentrum SRK
Zürcherstr. 12, 8400 Winterthur

Telefon 052 269 31 60
bildungszentrum@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/
weiterbildung-freiwillige

Allgemeine Kursbestimmungen

Anmeldung: Bitte melden Sie sich wenn immer möglich online unter www.srk-zuerich.ch/weiterbildung-freiwillige an oder mit dem Talon in diesem Flyer. Anmeldeschluss ist vier Wochen vor der Veranstaltung. Die Führungen sind eine besondere Form des Dankeschöns an Sie als freiwillige Mitarbeitende.

Abmeldung: Bei Verhinderung bitten wir Sie um rechtzeitige Abmeldung, damit Personen auf der Warteliste nachrücken können. Auf jeden Fall müssen Abmeldungen bis spätestens einen Arbeitstag vor Kursbeginn eintreffen. Bei Fernbleiben ohne Abmeldung verrechnen wir Ihnen den Betrag von CHF 30.–.

Durchführung: Bei ungenügender Anzahl Teilnehmender wird der Kurs in der Regel nicht durchgeführt. In Ausnahmefällen behalten wir uns vor, Kurse aus organisatorischen Gründen zeitlich zu verschieben oder zu legen, sowie den Durchführungsort zu ändern. In solchen Fällen werden Sie von uns rechtzeitig kontaktiert.