

# Zertifikat Psychiatrische Begleitung SRK

Ein modular aufgebauter Lehrgang für Pflegehelferinnen und Pflegehelfer SRK

Alle Kurse und Anmeldeöglichkeiten finden Sie auf:

[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich**

Bildungszentrum SRK  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur  
Telefon 052 269 31 60  
Fax 052 269 31 61  
bildungszentrum@srk-zuerich.ch  
[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)



Für Ihre Unterstützung  
danken wir herzlich.  
**PC 80-2495-0**

**EDU** **QUA**

02.20

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Zürich 

Mit dem Zertifikat Psychiatrische Begleitung SRK erweitern Pflegehelferinnen und Pflegehelfer ihr Fachwissen ganz gezielt. Sie erhalten Einblick in die wichtigsten psychiatrischen Krankheitsbilder, die häufig in der Langzeitpflege anzutreffen sind. Der Lehrgang baut auf den Grundlagen des Lehrgangs Pflegehelfer/-in SRK auf und bietet praxisnahe Fachvertiefung für die professionelle Begleitung von psychisch kranken Menschen.

### Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Pflegehilfen, die bereits mit psychisch kranken Menschen arbeiten oder künftig mit ihnen arbeiten wollen.

### Aufbau

- Der Lehrgang besteht aus 7 Pflichtmodulen und einem Wahlmodul.
- Insgesamt besteht der Lehrgang aus 10 Kurstagen à 6 Stunden.
- Unterrichtet werden zentrale Themen der Psychiatrie.
- Als Einstieg und ersten Kurs ist Einführung in die psychiatrischen Krankheitsbilder empfohlen. Die weiteren Module können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

<b>Pflichtmodule</b> (alle Kurse besuchen)	Dauer	Lektionen
Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder	1 Tag	6
Gesundheitsförderung, Sucht und Abhängigkeitserkrankungen	2 Tage	12
Konstruktiver Umgang mit Stress	1 Tag	6
Persönlichkeitsstörungen, Psychosen und Schizophrenie	2 Tage	12
Essstörungen	1 Tag	6
Depression und Suizidalität	1 Tag	6
Angststörungen und Zwangserkrankungen	1 Tag	6
<b>Wahlmodule</b> (einen Kurs besuchen)	Dauer	Lektionen
Demenz–Hintergrundwissen und Fachvertiefung	1 Tag	6
Demenz–Umgang mit herausforderndem Verhalten	1 Tag	6
Leichtigkeit und Gelassenheit im Alltag	1 Tag	6
<b>Dauer</b> Zertifikat Psychiatrische Begleitung SRK	10 Tage	60

### Inhalt der Weiterbildungsmodule

Jedes Modul ist ausführlich mit Zielen und Inhalten auf der Website [www.srk-zuerich.ch/weiterbildungen](http://www.srk-zuerich.ch/weiterbildungen) beschrieben. Die aktuellen Kursdaten sind ebenfalls dort aufgeführt.

### Abschluss

Absolventinnen schliessen den Lehrgang mit dem Zertifikat Psychiatrische Begleitung SRK ab.

### Anmeldung und Ablauf

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden. Für jedes abgeschlossene Modul wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Nach dem Besuch aller Pflicht- und Wahlmodule müssen sich die Absolventen beim Sekretariat im Bildungszentrum SRK Kanton Zürich melden. Nach der Prüfung, ob alle Voraussetzungen erfüllt sind, wird das Zertifikat ausgestellt.

### Voraussetzung für das Zertifikat

#### Psychiatrische Begleitung SRK

Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK. Der Besuch der Pflicht- und Wahlmodule für das Zertifikat innerhalb von fünf Jahren.

Wenn nicht alle Module beim SRK Kanton Zürich besucht worden sind, müssen sich die Absolventinnen über die Möglichkeiten der Gleichwertigkeitsanerkennung informieren.

### Gleichwertigkeitsanerkennung

Berücksichtigt werden Weiterbildungsmodule rückwirkend fünf Jahre vom Zeitpunkt der Antragsstellung. Anerkannt sind die Abschlüsse oder Teilnahmebestätigungen anderer SRK-Kantonalverbände für Weiterbildungsmodule, die betreffend Inhalt und Dauer den Kriterien des SRK Kanton Zürich entsprechen.