

Pflegehelferin / Pflegehelfer SRK

Ein Lehrgang des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Zürich

Kontakt und Anmeldung

Das Sekretariat des Bildungszentrums SRK ist von Montag bis Freitag, 8 bis 12 Uhr und 13 bis 17 Uhr geöffnet.

Anmeldung für die Infoveranstaltung:
www.srk-zuerich.ch/ph

Die Durchführungsdaten und das Anmeldeformular für die Module 1 und 2 werden an der Infoveranstaltung abgegeben.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich

Bildungszentrum SRK
Zürcherstrasse 12
8400 Winterthur
Telefon 052 269 31 60
Fax 052 269 31 61
bildungszentrum@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/kurse

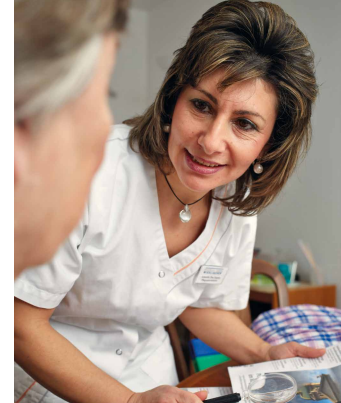


Für Ihre Unterstützung
danken wir herzlich.
PC 80-2495-0



02.17 (Fotos: SRK, Tres Camenzind, Dominic Büttner, Remo Nägeli)





Der Pflege- und Unterstützungsbedarf älterer Menschen im institutionellen Rahmen und im privaten Umfeld nimmt stetig zu. Zur Sicherstellung der Grundpflege und Alltagsbetreuung von älteren oder kranken Menschen ist der Einsatz von Pflegehelferinnen und Pflegehelfern unentbehrlich.

Der Lehrgang Pflegehelferin/Pflegehelfer SRK richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege anstreben oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.

Der Lehrgang und das integrierte Praktikum vermitteln den Teilnehmenden das nötige Fachwissen, die Selbst- und Methodenkompetenz sowie die praktischen Erfahrungen, um im Auftrag von Pflegefachpersonen hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie bei den Aktivitäten des täglichen Lebens kompetent zu unterstützen.

Das Zertifikat Pflegehelferin/Pflegehelfer SRK ist in der ganzen Schweiz anerkannt. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) bietet den Lehrgang seit über 50 Jahren an.

Aufbau des Lehrgangs

Modul 1

Modul 1 beinhaltet die wichtigsten Grundlagen für die Pflege und Begleitung von älteren, kranken und behinderten Menschen:

- Einführung Grundlagen Gesundheits- und Pflegeverständnis
- Bewegung und Mobilisation
- Waschen und Kleiden
- Essen und Trinken
- Ruhen und Schlafen
- Atmen, Regulation Körpertemperatur
- Ausscheiden
- Sorgen für Sicherheit
- Sinnfindung
- Kommunizieren

Dauer: 10 Tage, 60 Lektionen

Praktikum

Das Praktikum in einer Institution des Gesundheitswesens ermöglicht, die vermittelten Inhalte praktisch umzusetzen. Der Einsatz kann nach bestandener Lernkontrolle Modul 1 erfolgen und dauert 15 Arbeitstage. Es empfiehlt sich, das Praktikum innerhalb von fünf Wochen zu absolvieren. Die Teilnehmenden organisieren das Praktikum selber. Das SRK Kanton Zürich stellt eine Liste mit möglichen Praktikumsorten zur Verfügung.

Modul 2

Modul 2 vertieft die Themenschwerpunkte Pflege und Begleitung älterer Menschen mit den Inhalten:

- Lebensphase Alter, Altersbilder
 - Beschäftigung
 - Verwirrtheit, Demenz
 - Kommunikation
 - Sich als Frau/Mann fühlen, Sexualität im Alter
 - Depression, Suizid im Alter
 - Krankheitsbilder
 - Umgang mit Stress, Burnout
- Dauer: 10 Tage, 60 Lektionen

Zulassungsbedingungen

Teilnehmende des Lehrgangs Pflegehelferin/Pflegehelfer SRK müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Besuch der Informationsveranstaltung*
- Mindestalter 18 Jahre
- Interesse und Freude am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen, insbesondere älteren Menschen
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- Deutschkenntnisse Niveau B2, Verstehen des Schweizer Dialekts
- Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit

* Termine unter www.srk-zuerich.ch/ph

Dozentinnen, Dozenten

Alle Lehrpersonen sind erfahrene Pflegefachpersonen mit einer Zusatzausbildung in Erwachsenenbildung.

Kosten

Die Kosten für Modul 1, Modul 2 und Lehrmittel sind auf der Website publiziert.

Dauer des Lehrgangs

Der Lehrgang umfasst 120 Unterrichtsstunden und 15 Praktikumstage. Neben den Präsenzzeiten für Unterricht und Praktikum fällt für die Teilnehmenden ein je nach Vorkenntnissen unterschiedlicher, zusätzlicher Zeitaufwand für die Nachbereitung des Unterrichtsstoffs an.

Zertifikat

Voraussetzung für das Zertifikat Pflegehelferin/Pflegehelfer SRK sind:

- Bestandene Lernkontrolle Modul 1
- Bestandene Lernkontrolle Modul 2
- Erreichen der Praktikumsziele
- 90 Prozent Kurspräsenz
- Alle Voraussetzungen sind innerhalb eines Jahres zu erbringen