



# Allgemeine Informationen

## Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK



## Allgemeine Informationen zum Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

---

<b>Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK (PH SRK)</b>	Der Pflege- und Unterstützungsbedarf alter Menschen im institutionellen Rahmen oder im privaten Umfeld nimmt stetig zu. Der Lehrgang schliesst eine Lücke zwischen Laien- und professioneller Pflege, indem er praxisnah und handlungsorientiert pflegerische Grundlagen mit dem Themenschwerpunkt Alter vereint und so die Teilnehmenden für die Pflege und Begleitung von gesunden, kranken und behinderten Menschen befähigt.
<b>Angebot</b>	Der Lehrgang ist ein nationales Angebot des Schweizerischen Roten Kreuzes und wird in allen Kantonen angeboten. Das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK ist in der gesamten Schweiz institutionalisiert und anerkannt.
<b>Ziel</b>	Der Besuch des Lehrgangs befähigt, im Auftrag von Pflegefachpersonen, hilfsbedürftige Menschen zu begleiten und sie in den Aktivitäten des täglichen Lebens kompetent zu unterstützen.
<b>Zielgruppe</b>	Angesprochen sind Menschen, die <ul style="list-style-type: none"><li>- einen beruflichen Einstieg in den Pflegebereich, Spitex, usw. planen.</li><li>- sich für die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten.</li><li>- bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweisen wollen.</li><li>- sich für die Themenbereiche "Pflege" und "alter Mensch" interessieren.</li><li>- sich auf das Praktikum für den Quereinstieg in die höhere Fachschule oder Fachhochschule Pflege vorbereiten möchten.</li></ul>
<b>Anforderungen für den Lehrgang</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mindestalter 18 Jahre</li><li>- Interesse an der Pflege, Begleitung und Unterstützung von hilfsbedürftigen Menschen</li><li>- Beziehungs- und Kommunikationsfähigkeit</li><li>- Praktische Fähigkeiten</li><li>- Körperliche, geistige und seelische Gesundheit</li><li>- Verständlicher mündlicher und schriftlicher Ausdruck in Deutsch</li><li>- Verstehen des Schweizerdialekts</li><li>- Bereitschaft zur persönlichen Auseinandersetzung mit den Themen des Lehrgangs</li><li>- Bereitschaft zur Nachbereitung der Fachinhalte zwischen den Unterrichtstagen</li></ul>

---



Seite 3 von 5

## Allgemeine Informationen zum Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

<b>Ort</b>	Winterthur (keine Parkplätze vorhanden)
<b>Aufbau</b>	Der Lehrgang umfasst 2 Module à 10 Tage, sowie einen Praxiseinsatz von 15 Tagen in einer Institution des Gesundheitswesens.
<b>Lernformen</b>	Der Unterricht gestaltet sich nach den Prinzipien der modernen Erwachsenenbildung. Die individuellen Lernprozesse werden durch Methodenvielfalt angeregt und unterstützt. Ein nachhaltiger Lernerfolg wird angestrebt und erfordert von den Teilnehmenden eine aktive persönliche Auseinandersetzung mit den Fachinhalten.
<b>Dozentinnen/Dozenten</b>	Erfahrene Pflegefachpersonen mit einer Zusatzausbildung in Erwachsenenbildung.
<b>Inhalte Modul 1 10 Kurstage à 6 Stunden</b>	Modul 1 beinhaltet die wichtigsten Grundlagen für die Pflege und Begleitung von gesunden, kranken und behinderten Menschen: <ul style="list-style-type: none"><li>- Einführung Grundlagen Gesundheits- und Pflegeverständnis</li><li>- Sich bewegen</li><li>- Sich waschen und kleiden</li><li>- Essen und Trinken</li><li>- Ruhen und Schlafen</li><li>- Atmen, Körpertemperatur regulieren</li><li>- Ausscheiden</li><li>- Für Sicherheit sorgen</li><li>- Mitwirken im hauswirtschaftlichen Bereich</li><li>- Kommunizieren</li></ul>
<b>Inhalte Modul 2 10 Kurstage à 6 Stunden</b>	Modul 2 vertieft den Themenschwerpunkt Pflege und Begleitung alter Menschen mit den Inhalten: <ul style="list-style-type: none"><li>- Lebensphase Alter, Altersbilder</li><li>- Sich beschäftigen</li><li>- Verwirrtheit, Demenz</li><li>- Kommunikation</li><li>- Sich als Frau/Mann fühlen, Sexualität im Alter</li><li>- Depression, Suizid im Alter</li><li>- Krankheitsbilder</li><li>- Sinn finden und Sterben</li><li>- Umgang mit Stress, Burnout</li></ul>
<b>Praxiseinsatz</b>	Der Praxiseinsatz in einer Institution des Gesundheitswesens bietet die Möglichkeit, die vermittelten Inhalte praktisch umzusetzen und den Alltag einer angehenden Pflegehelferin bzw. eines Pflegehelfers SRK kennenzulernen. Der Einsatz umfasst 15 Arbeitstage und kann erst nach bestandener Lernkontrolle Modul 1 absolviert werden. Es empfiehlt sich, den Praxiseinsatz innerhalb von 5 Wochen zu absolvieren. Dieses wird durch eine Begleitperson des Einsatzbetriebs beurteilt und mittels Praxiseinsatzbericht dokumentiert. Die Teilnehmenden organisieren den Praxiseinsatz selber.



Seite 4 von 5

## Allgemeine Informationen zum Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

<b>Dauer Lehrgang</b>	Modul 1, Modul 2 und der Praxiseinsatz müssen innerhalb von 12 Monaten absolviert sein.
<b>Zertifikat</b>	Voraussetzung für das Zertifikat Pflegehelfer/-in SRK sind: <ul style="list-style-type: none"><li>- Bestandene Lernkontrolle Modul 1</li><li>- Bestandene Lernkontrolle Modul 2</li><li>- Erreichen der Praxiseinsatzziele</li><li>- 90% Kurspräsenz</li><li>- Alle Voraussetzungen sind innerhalb eines Jahres zu erbringen</li><li>- Der Versand des Zertifikats erfolgt nach vollständiger Bezahlung des Lehrganges.</li></ul>
<b>Einsatzgebiete der Pflegehelfer/-in SRK</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alters- und Pflegezentren</li><li>- Institutionen für Menschen mit Behinderung</li><li>- Spitex</li><li>- Alterswohnungen</li><li>- Privatpflege</li></ul>
<b>Kosten</b>	Modul 1 Grundlagen Pflege <ul style="list-style-type: none"><li>- CHF 1'100.- plus Lehrmittel CHF 65.-</li></ul> Modul 2 Pflege und Begleitung alter Menschen <ul style="list-style-type: none"><li>- CHF 1'100.-</li></ul>
<b>Zahlungsbedingungen</b>	4 Wochen vor Beginn der Module wird die Rechnung ausgestellt. Der dort aufgeführte Zahlungstermin ist verbindlich. Die fristgerechte Zahlung des Moduls berechtigt zur Teilnahme.
<b>Umtriebskosten</b>	Für Umbuchungen jeglicher Art erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.-.
<b>Anmeldung</b>	Die Anmeldeunterlagen sind mit persönlichem Passfoto vollständig ausgefüllt einzureichen. Die Anzahl Teilnehmende pro Modul ist beschränkt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Eingänge vergeben. Die Anmeldung ist verbindlich. Nach Prüfung der Unterlagen wird eine Eingangsbestätigung für das gewünschte Modul verschickt. Es ist möglich, sich nach dem Besuch der Informationsveranstaltung sowohl für Modul 1 wie auch Modul 2 anzumelden.  Die definitive Teilnahmebestätigung erhalten Sie 4 Wochen vor Beginn zusammen mit der Rechnung.
<b>Fremdsprachige Teilnehmende</b>	Zertifikate besuchter Sprachkurse sind der Anmeldung beizulegen. Die Deutschkenntnisse können mittels Sprachtest geprüft werden. Für die Absolvierung des Lehrganges empfehlen wir das Goethe-Zertifikat Niveau B2.



## Allgemeine Informationen zum Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK

### Abmeldung/ Umbuchung

Eine Abmeldung/Umbuchung ist mit der Auflösung einer Platzreservierung und administrativem Aufwand verbunden.

Abmeldungen und Umbuchungen sind schriftlich an das Kurssekretariat zu richten. Das Nichtbezahlen des Kursgeldes gilt nicht als Abmeldung. Massgebend ist das Eingangsdatum der schriftlichen Mitteilung in unserem Bildungszentrum. Davon abhängig ist der Erlass bzw. die anteilmässige Rückerstattung der Kurskosten:

- Bis 30 Kalendertage vor Kursbeginn:  
Das Kursgeld wird erlassen und eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.- verrechnet.
- Bis 10 Kalendertage Tage vor Kursbeginn:  
Eine Rücktrittsgebühr von 50 % des Kursgeldes wird verrechnet.
- Ab 10 Kalendertagen vor Kursbeginn und nach Kursstart:  
100 % der Kurskosten sind zahlbar.

In Härtefällen und aufgrund eines begründeten, schriftlichen Gesuches an das Kurssekretariat kann Ihnen das Kursgeld bzw. die Rücktrittsgebühr erlassen oder rückerstattet werden.

In jedem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.- erhoben.

---

### Absenzen

- Grundsätzlich wird ein lückenloser Unterrichtsbesuch erwartet.
- Bei Verhinderung erwarten wir eine telefonische Abmeldung vor Unterrichtsbeginn im Sekretariat.
- Die Ausstellung des Zertifikats erfordert eine 90% Kurspräsenz.
- Bei Absenzen zu Beginn eines Moduls ist der Einstieg bis zum 3. Kurstag möglich. Die fehlenden Kurstage können nachgeholt werden. Ein Einstieg in ein Modul nach dem 3. Kurstag ist nicht möglich. Die Anmeldung für das Modul wird hinfällig. Das Kursgeld wird nicht zurückerstattet.
- Bei mehr als 50% Absenzen (5 Tage) pro Modul muss das gesamte Modul auf eigene Kosten wiederholt werden.
- Die TN müssen sich nach Abschluss des Moduls selber um einen Termin zum Nachholen bemühen. Dazu sollen Sie sich telefonisch oder per Mail mit dem Sekretariat in Verbindung setzen, um den Termin/die Termine zu vereinbaren.
- Es können nur ganze Tage nachgeholt werden.

---

### Auskunft

Für Auskünfte stehen die Mitarbeiterinnen des Sekretariats gerne zur Verfügung:

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich  
Bildungszentrum, Zürcherstrasse 12, 8400 Winterthur  
Telefon 052 269 31 60, Telefax 052 269 31 61  
Mail: bildungszentrum@srk-zuerich.ch  
Präsenzzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr

---