

Jugendrotkreuz Kanton Zürich

Junge Menschen übernehmen Verantwortung



Schweizerisches Rotes Kreuz
Jugendrotkreuz Kanton Zürich



Engagement als Grundlage des Zusammenlebens



Menschen, die sich freiwillig für eine gute Sache einsetzen, sind für die Gesellschaft von unschätzbarem Wert. In unterschiedlichsten Lebensbereichen leisten sie einen immensen Beitrag zum Gemeinwohl.

Mit freiwilligem Engagement gestalten Menschen ihr Umfeld aktiv mit und bewirken damit einen positiven Wandel – aus eigener Überzeugung und ohne dass finanzielle Entlohnung eine Rolle spielt. Diese Grundhaltung macht die Freiwilligenarbeit für das Zusammenleben tatsächlich unbezahlbar.

Freiwilligkeit ist einer der sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmond-bewegung, die weltweit von Freiwilligen getragen wird. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Zürich fördert und stärkt Freiwilligenarbeit, denn zivilgesellschaftliches Engagement heisst Solidarität mit den Verletzlichsten.

Mit dem Jugendrotkreuz (JRK) sensibilisiert das SRK Kanton Zürich 15- bis 30-jährige Menschen für humanitäre Werte und ermöglicht ihnen, sich sozial zu engagieren.

Einsatzfelder

Die Freiwilligen des JRK Kanton Zürich engagieren sich in den Bereichen Migration/Asyl, soziale Integration und Gesundheit. Daneben gibt es Einsatzmöglichkeiten in Projektarbeit, Marketing und Weiterbildung.

- **Spielanimation:** Spielnachmittage mit Flüchtlingskindern, Spielabende mit Kindern in einer Familienherberge, sportlich-gesunde Ferienwochen für Kinder und Jugendliche
- **Hausaufgabenhilfe und Mentoring:** Unterstützung bei Hausaufgaben, Mentoring-Programme
- **Aktivitäten mit älteren Menschen:** Spiel- und Leseabende im Blindenheim, Besuche bei älteren Menschen im Alterszentrum
- **Discover Zurich:** Entdecken von kostenlosen Angeboten in Zürich mit erwachsenen Asylsuchenden
- **Jugendaustausch-Projekte** mit Rotkreuzorganisationen im Ausland
- **Punktueller Aktionen,** z.B. Messen, Standaktionen
- **Leitung von Workshops,** z.B. Einführungskurse für neue Freiwillige oder Workshops zu Themen wie Diversität, Leadership und Migration

Engagement als persönliche Chance



Sei es durch das Begleiten einer jungen Migrantin als Mentorin, durch Besuche im Alterszentrum oder mit Spielen und Kochen mit benachteiligten Kindern: Junge Menschen leisten mit einem Einsatz in den regelmässig stattfindenden Aktivitäten des JRK Kanton Zürich Freiwilligenarbeit, die Sinn und Spass macht!

Dabei sammeln die Freiwilligen Erfahrungen, die die persönliche und berufliche Entwicklung prägen.

Sie planen und organisieren Einsätze, führen neue Freiwillige ein, evaluieren und entwickeln die bestehenden Aktivitäten systematisch, bringen Ideen ein, entwickeln daraus neue Projekte und übernehmen auch Verantwortung in Marketing und Mittelbeschaffung.

Ich konnte von Wissen und Erfahrungen profitieren, die mich kein Buch lehren: Wie man Zeit gut einteilt, ein Programm zusammenstellt und umsetzt, eine Gruppe leitet, auf andere Menschen eingeht und im Team zusammenarbeitet. Yanik Sousa, 21 Jahre



Das JRK Kanton Zürich hat eine konsequent partizipative Struktur, in der sich Freiwillige und Mitarbeitende die Verantwortung teilen.

Für den Einstieg beim JRK sind keine speziellen Vorkenntnisse nötig. Neben einer sorgfältigen Einführung ins Einsatzfeld steht den Freiwilligen ein umfassendes internes Weiterbildungsangebot zur Verfügung. Mitarbeitende begleiten die Freiwilligen und bieten jederzeit Unterstützung.

Die Dauer des Engagements und der zeitliche Aufwand werden individuell festgelegt, so dass sie auf Schule oder Beruf abgestimmt sind.

Durch die Arbeit im Team und den Kontakt mit Klientinnen und Klienten erweitern die Freiwilligen ihre Sozial-, Selbst- und Fachkompetenzen. Diese werden nach Abschluss des Einsatzes in einem Nachweis dokumentiert.

Mit meinem Freiwilligeneinsatz kann ich dazu beitragen, die Not, Einsamkeit, Langeweile und Verzweiflung von Menschen zu lindern, die in einer schwierigen Lebenssituation sind. Amanda Bickel, 20 Jahre

Jugendrotkreuz Kanton Zürich

Drahtzugstrasse 18

8008 Zürich

Telefon 044 388 25 27

info@srk-zuerich.ch

www.srk-zuerich.ch/jrk



Für Ihre Unterstützung
danken wir herzlich.

PC 80-2495-0